



စပ်မျိုးပြောင်းမျိုးသစ်များမျိုးရွေးချယ်ခြင်းကွင်းသရုပ်ပြပွဲကျင်းပ ကျေးရွာသစ်လှုပ်ရှားမှုစံပြကျေးရွာများအားရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ပေးအပ် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေရှိ လျင်ဘေးသင့်ပြည်သူများအားဖြန့်ဝေလှူဒါန်းရန် ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံမှလှူဒါန်းသည့် ဆန် ၁၀၂၀ တန် လွှဲပြောင်းပေးအပ်

အ စိုးရနှင့် ပုဂ္ဂလိက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့် စပ်မျိုးပြောင်းမျိုးစေ့ စီးပွားဖြစ်ထုတ်လုပ်ရန် အတွက် “စပ်မျိုးပြောင်းမျိုးသစ်များ မျိုးရွေးချယ်ခြင်းကွင်းသရုပ်ပြပွဲ” ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက်နေ့ နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်၊ တပ်ကုန်းမြို့နယ်ရှိ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနနှင့် ကျင်းပရာအခမ်းအနားသို့ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင် နှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မျိုးစေ့ထုတ်ကုမ္ပဏီများ မှ ကိုယ်စားလှယ်များ နှင့် ဒေသတောင်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

စပ်မျိုးပြောင်းမျိုးသစ်များ မျိုးရွေးချယ်ခြင်း ကွင်းသရုပ်ပြပွဲ တွင် မျိုးစေ့ထုတ်ကုမ္ပဏီများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ တောင်သူများက စပ်မျိုးပြောင်းမျိုးသစ် ၂၈ မျိုး၏ အရည်အသွေးနှင့်အထွက်နှုန်း အပေါ် သဘောထားမှတ်ချက်များ၊ အကြံပြုချက်များ တင်ပြကြရာ သက်ဆိုင်ရာပညာရှင်များက ဖြေကြားဆွေးနွေးကြသည်။
မြန်မာနိုင်ငံတွင် အစေ့ထုတ်ပြောင်းသီးနှံကို နှစ်စဉ် ဧက ၁ ဒသမ ၅၈ သန်းခန့် စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ် လျက်ရှိကာ စိုက်ဧရိယာ၏ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းကျော်သည် စပ်မျိုး မျိုးစေ့များကို အသုံးပြု၍ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြောင်း၊

လိုအပ်သည့် စပ်မျိုးမျိုးစေ့များကို ပြည်ပနိုင်ငံအသီးသီးမှ တင်သွင်းရောင်းချ ဖြန့်ဖြူးရခြင်းကြောင့် သုံးစွဲရလျက်ရှိသည့် နိုင်ငံခြားငွေသုံးစွဲမှုအားလျှော့ချနိုင်စေရန် ပြည်တွင်း၌ လိုအပ်လျက်ရှိသော အစေ့ထုတ် ပြောင်းစပ်မျိုး မျိုးစေ့များကို ပြည်တွင်း၌ ထုတ်လုပ်ရောင်းချပေးနိုင်ရေးနှင့် စိုက်ပျိုးသူများ မျိုးစေ့လိုအပ်ချိန် လိုအပ်သည့်ပမာဏကို ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေးအတွက် အခြေခံမိဘမျိုးစေ့ ထုတ်လုပ်ခြင်း နှင့် လိုအပ်သော သုတေသနလုပ်ငန်းများအား အစိုးရဌာနအပိုင်းက ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသကဲ့သို့ စီးပွားဖြစ် မျိုးစေ့ထုတ်

စာ-၂ သို့

**၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂ ရက်တွင် ကျရောက်သော တောင်သူလယ်သမားနေ့အား ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုအပ်ပါသည်။
တောင်သူလယ်သမားကြီးများနှင့်ဖိသားစုဝင်များအားလုံး ကာယ စိတ္တ သုခနှင့်ဖြူ ပြည့်စုံချမ်းသာကြပါစေ**

မျက်နှာပုံ-

ဖြန့်ဖြူးခြင်းကို ပုဂ္ဂလိကပိုင်းက ဆက်လက် ကြိုးပမ်းနိုင်ကြစေရန် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနက အားပေးကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာနက သုတေသနပြု ဖော်ထုတ် ရရှိထားသော အလားအလာကောင်း စပ်မျိုးပြောင်းမျိုးသစ်များကို မျိုးစေ့ကုမ္ပဏီများ၊ ဒေသခံပြောင်းစိုက်တောင်သူများကိုယ်တိုင် မျက်မြင်စိတ်ကြိုက် မျိုးရွေးချယ်နိုင်ကြစေရန် ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင်ကျင်းပခဲ့သည့် ပထမအကြိမ် စပ်မျိုးပြောင်း မျိုးသစ်များ မျိုးရွေးချယ်ခြင်းကွင်း သရုပ်ပြပွဲ၌ မျိုးစေ့ထုတ်ကုမ္ပဏီ ၆ ခုပါဝင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ယနေ့ကျင်းပသည့် ဒုတိယအကြိမ် ကွင်းသရုပ်ပြပွဲတွင် မျိုးစေ့ကုမ္ပဏီ ၁၁ ခု ပါဝင် ဆောင်ရွက်ခဲ့သဖြင့် သုတေသနရလဒ်များ လက်တွေ့အသုံးချနိုင်ရေးအတွက် အရေးပါသည့် တိုးတက်မှုတစ်ရပ် ဖြစ်ကြောင်း၊ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ မိုးသီးနှံပြောင်းစိုက်ဧရိယာများတွင် ပြည်တွင်းထုတ် စပ်မျိုးပြောင်းမျိုးစေ့များ အသုံးပြုစိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထိုမှတစ်ဆင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် နေပြည်တော်၊ ဇေယျာသီရိမြို့နယ်၊ ရေဆင်း ရှိ စိုက်ပျိုးပညာပေးရေးနှင့် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်းကျောင်း(AERDTC)ခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် စွမ်းအားမြှင့်မီးဖိုများဖြန့်ဖြူးခြင်းစီမံကိန်း၏ ထောက်ပံ့ငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့် ကျေးရွာသစ်လှုပ်ရှားမှုစီမံကိန်းများအား ရန်ပုံငွေ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနား သို့ တက်ရောက် အားပေးသည်။



စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်က ကျေးရွာသစ်လှုပ်ရှားမှုစီမံကိန်းများအား ရန်ပုံငွေ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲ



နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေရှိ ငလျင်ဘေးသင့်ပြည်သူများ အား ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းရန် ဆန် ၁,၀၂၀ တန် (၂၅,၅၀၀-အိတ်) ကို စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်က နေပြည်တော် ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦးထံ လွှဲပြောင်း ပေးအပ်စဉ်

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ကျေးရွာသစ်လှုပ်ရှားမှုစီမံကိန်းရွာ ၂၅၀ ရွာအား အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး အဆိုပါကျေးရွာများ အနက် မြန်မာနိုင်ငံတွင် စွမ်းအားမြှင့်မီးဖိုများ ဖြန့်ဖြူးခြင်း စီမံကိန်း၏ အထောက်အပံ့ဖြင့် ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ်မှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်အထိ စုစုပေါင်းကျေးရွာ ၁၀၆ ရွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ရာ ကျေးရွာများ၏ ဝင်ငွေ တိုးပွားရေးကဏ္ဍ၊ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးကဏ္ဍနှင့် လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကဏ္ဍများအပေါ် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများအား အကဲဖြတ်သုံးသပ်မှု ရလဒ်များအရ “A” အဆင့် ရရှိသော ကျေးရွာ ၃၀ ရွာ အား တစ်ရွာလျှင် ရန်ပုံငွေ ကျပ်(၃၁၅) သိန်း၊ “B” အဆင့်ရရှိသော ကျေးရွာ ၂၃ ရွာ အား တစ်ရွာလျှင် ရန်ပုံငွေ ကျပ် သိန်း ၂၁၀ စီကို ဂုဏ်ပြုပေးအပ်ခဲ့ရာ ရန်ပုံငွေစုစုပေါင်း ကျပ်သိန်း ၁၄၂၈၀ ထောက်ပံ့ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၎င်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် နေပြည်တော်ကောင်စီရုံး ဇေယျာသီရိခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် အာဆီယံအပေါင်းသုံး အရေးပေါ်ဆန်အရန် ရိက္ခာအစီအစဉ်-၃ အရ ကိုရီးယားဆန် ၁,၀၂၀ တန် လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်သည်။

အစီအစဉ်အရ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင် က ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၈ ရက်နေ့က မြန်မာနိုင်ငံတွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့သော ငလျင်ကြောင့် ထိခိုက် ခံစားခဲ့ရသည့် ပြည်သူများအတွက် APTERR အစီအစဉ်-၃ (၂၀၂၅)ဖြင့် ကိုရီးယား သမ္မတနိုင်ငံမှ လှူဒါန်းသည့် ဆန်တန်ချိန် ၃၀၀၀ အနက် နေပြည်တော် ကောင်စီနယ် မြေရှိ ငလျင်ဘေးသင့်ပြည်သူများအား ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းရန် ဆန် ၁,၀၂၀ တန် (၂၅,၅၀၀-အိတ်)ကို နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦး ထံ လွှဲပြောင်း ပေးအပ်သည်။

ယခုလွှဲပြောင်းပေးအပ်သော ကိုရီးယားဆန် ၁,၀၂၀ တန်သည် ငလျင်ဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ဒုတိယအကြိမ်လှူဒါန်းခြင်းဖြစ်ပြီး ပထမအကြိမ် အဖြစ် ကိုရီးယားဆန် ၁,၃၆၀ တန်ကို ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇွန်တွင် လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ကြောင်းနှင့် ငလျင်ဘေးသင့်ပြည်သူများသို့ ဖြန့်ဖြူးလှူဒါန်းနိုင်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

MOALI



www.agribiznews.com.mm

တာဝန်ခံအယ်ဒီတာ - ထွန်းသက်ပိုင်

အယ်ဒီတာအဖွဲ့ဝင်များ - ကျော်သူနိုင်၊ ကိုရင်အောင်မိုး၊ ထက်ဝေအောင်(စစ်ကိုင်း)

ထုတ်ဝေသူ - ဒေါက်တာအောင်ဇံထွေး(မြ-၀၀၄၁၀)

လိပ်စာ - ရုံးအမှတ်(၄၃) စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီးဌာန၊ နေပြည်တော်

ဖုန်း - ၀၆၇ ၃၄၀၁၄၂

၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် လပတ်အတွက်

မိုးလေဝသနှင့် လေဗေဒ ခန့်မှန်းချက်



ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတွင် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း တစ်ကြိမ်ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်မြောက်ပိုင်းနှင့်အရှေ့ အလယ်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အနည်းငယ်ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပြီး ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းနိုင်သည်။

မိုးအခြေအနေနှင့် မိုးရွာရက်

မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေမှာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့ တွင် ရွာသွန်းမြဲထက်ပိုနိုင်ပြီး မကွေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အောက်ပိုင်း၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့်ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲအောက် လျော့နည်းနိုင်ကာ နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင် ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း) တို့ တွင် ရွာသွန်းမြဲခန့်မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်သည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် ၃ ရက်မှ ၅ ရက်ခန့်နှင့် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူး တိုင်းဒေသကြီး၊မကွေးတိုင်းဒေသ ကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယား ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် တို့တွင် ၁ ရက်မှ ၂ ရက်ခန့် မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်သည်။

ညအပူချိန်

နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယား ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်း ပြည်နယ်တို့တွင် ဖေဖော်ဝါရီလ ပျမ်းမျှအပူချိန် ခန့်သွားရှိနိုင်သည်။

မြို့အခြေအနေ

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည် နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ မွန် ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ၄ ရက်မှ ၆ ရက် ခန့်နှင့် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယား ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် ၁ ရက်မှ ၃ ရက်ခန့် နံနက်ပိုင်းတွင် မြူထူများ ဆိုင်းနိုင်သည်။

မြစ်ရေအခြေအနေ

ဧရာဝတီမြစ်ရေသည် မြစ်ကြီးနားမြို့၊ ဗန်းမော်မြို့၊ ရွှေကူမြို့၊ က သာမြို့နှင့် သပိတ်ကျင်း မြို့တို့တွင် ပေဝက်မှ ၁ ပေခန့် လက်ရှိရေမှတ်များ အထက် မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး မန္တလေးမြို့၊ စစ်ကိုင်းမြို့၊ မြင်းမူမြို့၊ပခုက္ကူမြို့၊ ညောင်ဦးမြို့၊ ချောက်မြို့၊ မင်းဘူးမြို့၊ မကွေးမြို့၊အောင်လံမြို့၊ ပြည်မြို့၊ ဆိပ်သာမြို့၊ ဟင်္သာတမြို့နှင့် ဇလွန်မြို့တို့တွင် ပေဝက်ခန့်စီ လက်ရှိရေမှတ် များအောက် ကျဆင်းလာနိုင်သည်။

ချင်းတွင်းမြစ်ရေသည် ခန္တီးမြို့နှင့် ဟုမ္မလင်းမြို့တို့တွင် ပေဝက်ခန့် စီ လက်ရှိရေမှတ်များ အထက် မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ဖောင်းပြင်မြို့၊မော်လိုက် မြို့၊ ကလေးဝမြို့၊ မင်းကင်းမြို့၊ ကနီမြို့နှင့် ပုံရွာမြို့တို့တွင်ပေဝက်ခန့်စီ လက်ရှိရေမှတ်များအောက် ကျဆင်းလာနိုင်သည်။

မြစ်သာမြစ်ရေသည် ကလေးမြို့တွင် ၃ လက်မခန့်၊ ဒုဋ္ဌဝတီမြစ်ရေ သည် သီပေါမြို့တွင် ၃ လက်မခန့်၊ ပဲခူးမြစ်ရေသည် ဇောင်းတူမြို့တွင် ပေ ဝက်ခန့်နှင့် ပဲခူးမြို့တွင် ၁ ပေခွဲခန့်၊ သံလွင်မြစ်ရေသည် ဘားအံမြို့တွင် ၁ ပေ ခွဲခန့်၊ သောင်ရင်းမြစ်ရေသည် မြဝတီမြို့တွင် ၃ လက်မခန့်၊ ငဝန်မြစ်ရေသည် ပုသိမ်မြို့တွင် ၁ ပေခွဲခန့်၊ တိုးမြစ်ရေသည် မအူပင်မြို့တွင် ၂ ပေခွဲခန့်နှင့် ဘီး လင်းမြစ်ရေသည် ဘီးလင်းမြို့တွင် ပေဝက်ခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအောက် ကျဆင်းလာနိုင်ပြီး ဒုဋ္ဌဝတီမြစ်ရေသည် ရွှေစာရုံနှင့် မြစ်ငယ်မြို့တို့တွင် ၁ ပေ ခွဲမှ ၂ ပေခန့်၊ စစ်တောင်းမြစ်ရေသည် တောင်ငူမြို့ နှင့် မဒေါက်မြို့တို့တွင် ပေ ဝက်ခန့်စီ၊ ရွှေကျင်မြစ်ရေသည် ရွှေကျင်မြို့တွင် ၃ လက်မ ခန့်နှင့် ငဝန်မြစ် ရေသည် ငါးသိုင်းချောင်းမြို့နှင့် သာပေါင်းမြို့တို့တွင် ပေဝက်ခန့်စီ လက်ရှိ ရေမှတ်များအထက် မြင့်တက်လာနိုင်သည်။

မိုးလေဝသနှင့်လေဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် အရှေ့ တောင်အာရှနိုင်ငံ ၇ နိုင်ငံတွင်သာ တွေ့ရှိရသော ငှက်သိုက် ထွက်ကုန် များ တင်ပို့နိုင်ရန် 'မြန်မာနိုင်ငံ ငှက်သိုက် မွေးမြူရေးအသင်းအဖွဲ့' ကို စတင်ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်သည်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ ငှက်သိုက်မွေးမြူရေး အသင်းအဖွဲ့ ကို ယာယီ ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။ လက်ရှိ တွင် အဆိုပါအသင်းသည် မြန်မာ နိုင်ငံ မွေးမြူရေးအဖွဲ့ချုပ် (MLF) နှင့် တွဲဖက် အဖွဲ့အစည်း ပေါ်ပေါက်လာ စေရန် လုပ်ငန်းအဖွဲ့တစ်ခု ဖွဲ့စည်း ထား သည်။ ငှက်မွေးမြူသူများနှင့် စားသုံးနိုင်သော အော်ဂဲနစ် ငှက် သိုက် ထုတ်လုပ်သူများ တိုးပွားလာ သည်နှင့်အမျှ စားသုံးနိုင်သော ငှက် သိုက်ထွက်ကုန်များ တင်ပို့နိုင်ရေး ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမှုများ ဆောင်ရွက် လျက် ရှိသည်။

မြန်မာ့ငှက်သိုက်ထွက်ကုန်များ တင်ပို့ရန် ဈေးကွက်အခွင့်အလမ်းများ ရှာဖွေလျက်ရှိ

အသင်းကြီးသည် မြန်မာ့ ငှက် သိုက် မွေးမြူ ရေး လုပ်ငန်း ကို တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး ၎င်း ကဏ္ဍအတွင်း ဗဟုသုတမျှဝေရေး လမ်းဖွင့်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ငှက်သိုက်မွေးမြူခြင်းလုပ်ငန်း သည် ယခင်က တနင်္သာရီတိုင်း ဒေသကြီးရှိ ဗြိတိန်နှင့် ကော့သောင်း မြို့များတွင် အဓိကစုစည်းလုပ်ကိုင် ခဲ့သော်လည်း ယခုအခါ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသ ကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရခိုင် ပြည်နယ်တွင်လည်း ကျယ်ပြန့်စွာ လုပ်ကိုင်လျက်ရှိသည်။ အရှေ့တောင်အာရှဒေသ များဖြစ် သော ထိုင်း၊ မလေးရှား၊ အင်ဒိုနီးရှား၊

ဖိလစ်ပိုင်၊ ဗီယက်နမ်၊ ကမ္ဘောဒီးယား နှင့် မြန်မာနိုင်ငံတို့တွင် - ငှက်သိုက် များသည် သဘာဝအလျောက် ဖြစ် ထွန်းပါသည်။ ပုံမှန်အားဖြင့် ငှက် သိုက်ငှက်များသည် ကျောက်ဂူကြီး များအတွင်း၌ ၎င်းတို့၏ အသိုက် များကို ဆောက်လုပ်လေ့ရှိပါသည်။ ငှက်သိုက်များသည် တန်ဖိုးမြင့် ထုတ်ကုန်တစ်ခု ဖြစ်ပြီး မြန်မာ နိုင်ငံ၏ ကမ်းရိုးတန်းဒေသများဖြစ် သည့် ဗြိတိကျွန်းစုကဲ့သို့သော နေရာ များမှ ငှက်သိုက်များကို နိုင်ငံခြားသို့ တင်ပို့ပါသည်။ မကြာသေးမီနှစ်များ အတွင်းစားသုံး နိုင်သော ငှက်သိုက် ထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်များပြားလာခဲ့ ပြီး သဘာဝဂူများအပြင် အိမ်တွင်း

စနစ်များဖြင့်ပါ ငှက်သိုက်များ မွေးမြူ ထုတ် လုပ် လာ နိုင် ကြော ၎င်း သိ ရှိ ရ သည်။

အေးအေးခိုင်

<https://www.gnlm.com.mm/myanmar-eyes-potential-overseas-markets-for-swiftlet-bird-nest-products/#article-title>





သုတေသနနှင့်နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အခြေခံသည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ အသွင်တူငြင်းရန်လိုအပ်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄

စိုက် ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာတင်ထွဋ်သည် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက်နေ့ ညနေပိုင်းတွင် ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်မြို့နယ် အနောက်ကြို့ကုန်းရှိ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန သီးနှံကာကွယ်ရေးဌာနနှင့် သီးနှံကာကွယ်ရေး ပညာရှင်များအား တွေ့ဆုံ၍ စိုက်ပျိုးရေး သွင်းအားစုဆိုင်ရာ တောင်သူပညာပေးလုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့ လုပ်ကိုင်နိုင်ရေး ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ဒုတိယဝန်ကြီး က ဆွေးနွေးပြောကြားရာတွင် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ၌ အလွန်အရေးကြီးသည့် မျိုး၊ မြေ၊ ရေ၊ နည်းပညာလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် မျိုးစေ့ဆိုင်ရာ နည်းပညာများ၊ မြေဆီလွှာဆိုင်ရာ နည်းပညာများ၊ ရေစီမံခန့်ခွဲမှု နည်းပညာများ

အား တောင်သူလယ်သမားများ စနစ်တကျလိုက်ပါအသုံးပြုလာစေရေး ဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ မျိုးစေ့ကဏ္ဍ တွင်လည်း တောင်သူလယ်သမားကိုယ်တိုင် အရည်အသွေးပြည့်မီသော မျိုးစေ့များကို ကိုယ်တိုင် ထုတ်လုပ် သုံးစွဲ

လာနိုင်ကြရန် ဌာနမှ ပညာရှင်များ က တောင်သူများ၏ အခက်အခဲများကို အတူတကွဖြေရှင်းပေးခြင်းနှင့် တောင်သူလယ်သမားများ အား လက်တွေ့ နည်းပညာပေးခြင်း မျိုးစေ့ထုတ်အဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းလုပ်ကိုင်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်း

ပေါင်းစပ်ပေးခြင်း တို့ကို စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ တိုးတက်ပြောင်းလဲလာသော ခေတ်နှင့်အညီ လယ်ယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ ထိရောက်အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ပြည်နယ်များရှိ တောင်သူများ၏ ဒေသန္တရ အခက်အခဲများကို ထိရောက် လျင်မြန်စွာ ဖြေရှင်းနိုင်ရန် အတွက် SMS Mobile နည်းပညာ၊ AI နည်းပညာရပ်များကို အသုံးပြု၍ အချိန်မီမျှဝေပေးကြစေလိုကြောင်း၊ သုတေသနနှင့် နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အခြေခံသည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ အသွင်ကွဲပြားခြင်းရန်လိုအပ်လျက်ရှိကြောင်း၊ သီးနှံကာကွယ်ရေးဌာနနှင့် မြေအသုံးချရေးဌာနတို့ အချင်းချင်း အပြန်အလှန်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်၍ ရည်ရွယ် တည်တံ့သောစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုဘဝ ရရှိရေးအတွက် ကျန်းမာသော ဂေဟစနစ်နှင့် စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာ နည်းပညာအတွေ့အကြုံများကို သုတေသီပညာရှင်များနှင့် တောင်သူ အချင်းချင်း ဖလှယ်၍ အသုံးပြုနိုင်ရေးကို အထူးအလေးထား ဆောင်ရွက်ကြရန်၊ ဂေဟစနစ်အမျိုးမျိုးအလိုက် သင့်လျော်သော မျိုး များ ကို မွေး မြူ ရွေး ချယ် ၍ တောင်သူလယ်သမားများ လုပ်ငန်းရှင်များ ပါဝင်သော မျိုးမွေးမြူရွေးချယ်ခြင်း မျိုးသန့်ပွားများခြင်းများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆောင်ရွက်ပြီး အရည်သွေးအကောင်း မျိုးစေ့သုံးစွဲမှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာရေးကြိုးပမ်းသွားကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့ကြောင်းသတင်းရရှိသည်။

MOALI

ဧပြီမှ ဇန်နဝါရီအတွင်း မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပင်လယ်စာတင်ပို့မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၂၀ သန်းကျော်ရရှိ

မြန်မာနိုင်ငံသည် တရုတ်၊ ထိုင်း၊ လမ်းကြောင်းများမှတစ်ဆင့် ပင်လယ်စာများ ပုံမှန် တင်ပို့လျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် လက်ရှိ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၏ ဧပြီ-ဇန်နဝါရီလအတွင်း ငါး

တန်ချိန် ၃၇၆,၄၃၀ ကျော် တင်ပို့ခဲ့သည်။ ငါးသလောက်၊ ငါးကြင်း၊ ငါးချို၊ ငါးရှဉ့်၊ ပုစွန်နှင့် ဂဏန်း အပါအဝင် ပင်လယ်စာများကို ပြည်ပ ဈေးကွက်များသို့ တင်ပို့လျက်ရှိကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံငါးလုပ်ငန်း အဖွဲ့ချုပ်မှ သိရှိရသည်။ ငါးလုပ်ငန်း အအေးခန်းသို့လှောင်ရုံ ၁၄၀ ကျော်ရှိပြီး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန အနေဖြင့် နှစ်စဉ် လိုင်စင်များကို သက်တမ်းတိုးပေးလျက်ရှိပါကြောင်း သိရှိရသည်။

နွေးနွေးအောင်

<https://www.gnlm.com.mm/myanmar-fish-exports-top-264000mt-in-apr-jan-generate-over-us320m/#article-title>

ဧပြီ ၁ ရက်နေ့မှစတင်၍ လက်ရှိ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၏ ပြီးခဲ့သည့် ၁၀ လ အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံမှ ငါး ၂၆၄,၀၀၀ မက်ထရစ်တန်ကျော် တင်ပို့ခြင်းမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၂၃ ဒသမ ၅၈၆ သန်းအထက် ဝင်ငွေ ရရှိခဲ့ကြောင်း ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ သိရှိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် ပင်လယ်ရေကြောင်းမှတစ်ဆင့် ငါး ၁၂၉,၀၀၀ မက်ထရစ်တန် ကျော် တင်ပို့ခြင်းမှ ခန့်မှန်း တန်ဖိုးအား ဖြင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၀၃ ဒသမ ၂၉ သန်း ရရှိခဲ့ပြီး နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းမှ တစ်ဆင့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများသို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၂၀ ဒသမ ၂၈၉ သန်း တန်ဖိုးရှိသော ငါး ၁၃၅,၀၀၀ မက်ထရစ်တန်ကျော် တင်ပို့ခဲ့သည်။

ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် (ဧပြီ-မတ်) အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံ၏ ငါးတင်ပို့မှု ပမာဏမှာ တန်ချိန် ၄၀၀,၀၀၀ ခန့်မှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၂၁ သန်း ရရှိခဲ့သည်။



ထောင်ရွာပိုင်အတွင်း ပတ္တလေးလျင်ကြီးကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် ဘဏ္ဍာရေးသက်စနစ်များ ပြန်လည်ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများ၊ ငွေဝပါးနှင့် ငွေအခြားသီးနှံစိုက်ပျိုးရေးလေးလေ့ အခြေအနေများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



စိုက် ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဗိုလ်ဗိုလ်ကျော်သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက်နေ့ နံနက်ပိုင်းက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့နယ်နှင့် အုတ်တွင်းမြို့နယ် အတွင်း မန္တလေးလျင်ကြီးကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် ဆည်ရေသောက်စနစ်များ ပြန်လည်ပြုပြင် ဆောင်ရွက် ပြီးစီးမှု အခြေအနေများ၊ ခပေါင်းဆည်ရေသောက်စနစ် နွေစပါးနှင့် နွေအခြားသီးနှံ စိုက်ပျိုးရေး ပေးဝေနေမှု အခြေအနေများအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ခပေါင်း ဆည်ရေသောက်စနစ် လက်ဝဲတူး မြောင်းမကြီး၊ လက်ဝဲ လက်တံ မြောင်း အမှတ်(၁က)၊ လက်ယာ လက်တံ မြောင်း အမှတ် (၂) နှင့် လက်ယာတူး မြောင်းမကြီး(မြောင်း ခွဲ)များ ပြန်လည်ပြုပြင် ဆောင်ရွက်

ပြီးစီးမှု အခြေအနေ နှင့် နွေစပါးနှင့် နွေအခြားသီးနှံ စိုက်ပျိုးရေး ပေးဝေ နေမှု အခြေအနေများအား ကြည့်ရှု စစ်ဆေးစဉ် တာဝန်ရှိသူများက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အရှေ့ခြမ်းတွင် လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှု ဆိုင်ရာ အခြေအနေများနှင့် ဆည်ရေသောက်

စနစ်များမှ စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေမှု အခြေအနေများအား ရှင်းလင်း တင်ပြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးက ဆည် ရေသောက် ဧရိယာများအတွင်း ရေ ပေးမြောင်းနှင့် ရေနုတ်မြောင်းစနစ် များ အစဉ်ကောင်းမွန်စေရေး ပုံမှန် ပြုပြင်ခြင်း လုပ်ငန်းများအား အလေး

ထားဆောင်ရွက်ကြရန်၊ ရေပေး ကာလအတွင်း အလေအလွင့် နည်း ပါးစွာဖြင့် ရေပေးဝေနိုင်ရေး၊ ရေ ပြတ်လပ်မှု မဖြစ်ပေါ်စေရေး စနစ် တကျစီမံခန့်ခွဲကြရန်၊ ဓာတုပိုသတ် ဆေးနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာများ အလွန် အကျွံ သုံးစွဲခြင်းဖြင့် မြေဆီလွှာ ပျက်စီးစေနိုင်သဖြင့် သဘာဝမြေ ဩဇာအား မျှတစွာသုံးစွဲတတ်စေရန် နှင့် မြေဆီလွှာ အရည်သွေးမကျ ဆင်းအောင် ကြိုတင်ကာကွယ် ထိန်းသိမ်းရေး နည်းလမ်းများ၊ မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ် ငန်းစဉ်များအား ဒေသနေတောင်သူ များအတွက် အသိပညာပေးလုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက် ကြရန်၊ လယ်ယာ သုံးစက်ကိရိယာများအား ထွန်ယက် စိုက်ပျိုးရိတ်သိမ်း လယ်ယာကဏ္ဍ ကွင်းဆက်တစ်လျှောက်လုံး ပိုမို တွင်ကျယ်စွာ သုံးစွဲလာနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် ကြရန်နှင့် နွေ စပါးနှင့် နွေအခြားသီးနှံရာသီတွင် လျာထားဧကများ ပြည့်မီ၍ ပန်းတိုင် အထွက်နှုန်း ရရှိအောင် စိုက်ပျိုးကြ ရန်လိုကြောင်း ဆွေးနွေးမှာကြား သည်။ ခပေါင်းဆည်ရေသောက် စနစ်မှ နွေစပါး ၄၀၀၀၀ ဧကနှင့် နွေ အခြားသီးနှံ ၁၃၂၀၀ ဧက၊ စုစုပေါင်း ၅၃၂၀၀ ဧကအား လျာထားစိုက်ပျိုး ရေး ပေးဝေလျက် ရှိကြောင်းသိရ သည်။ ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ကေတုမတီမြို့ဟောင်း မြောက် ဘက်ကျုံး အလျား(၁၄၃၀)ပေ ဆလံ လျှောကျောက်ကြီးစီခြင်း၊ မြေဖွဲ့ခြင်း လုပ်ငန်းနှင့် ကွန်ကရစ် (Pile) ရိုက် ခြင်းလုပ်ငန်းများအား ကြည့်ရှုစစ် ဆေးပြီး လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်စီချိန် စံညွှန်းနှင့်အညီ အချိန်မီပြီးစီးရေး အလေးထား ဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေး မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

MOALI

စာ-၆ (ကြက်သွန်နီ)မှ-
စေရန် ကြိုတင်ကာကွယ်သည့် အဆင့် တစ်ခုအနေဖြင့် အကောင်အထည် ဖော်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်" ဟုပြောကြားခဲ့ သည်။ ထို့အပြင် အစိုးရသည် ဈေး နှုန်း တက်ချိန်၊ လျော့ကျချိန် နှစ်ခု စလုံးတွင် ဈေးကွက်အခြေအနေများ ကို ဆက်လက်စောင့် ကြည့်ပြီး လိုအပ်ပါက တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သွား မည်ဟု ၎င်းက ဖြည့်စွက်ပြောကြား ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။
ဖုန်းမြတ်ဝင်းမောင်မောင်
<https://www.freshplaza.com/asia/article/9808284/south-korea-plans-15-000-ton-onion-exports-as-prices-fall/>

စာ-၆ (ဖိလစ်ပိုင်) မှ-
များ၊ ရိတ်သိမ်းချိန်လွန် ကိုင်တွယ် အသုံးပြုမှုများနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက် များအတွက် ဈေးကွက်ချိတ်ဆက် ခြင်းများ မြှင့်တင်ရန် ရည်ရွယ်ချက် ဖြင့် ဘက်စုံအစားအစာ သယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေးအစုအဖွဲ့များ၊ အခြေခံ ကုန်စည်ဖြန့်ဖြူးမှုကို တစ်နိုင်လုံး အတိုင်းအတာဖြင့် ဆန်းစစ်အကဲ ဖြတ်ခြင်း၊ ဈေးကွက်မြှင့်တင်သည့် ဟင်းသီးသင်းရွက်တန်ဖိုး ကွင်းဆက် စီမံကိန်း များနှင့် စပ်လျဉ်း၍လည်း ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်းသိရသည်။
စိုက်ပျိုးရေးဌာနအဆိုအရ အဆိုပါ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများသည် ဖိလစ် ပိုင်နိုင်ငံ၏ ၎င်းပျော့နှင့် အခြား သောသစ်သီးများအတွက် အရေးပါ သောပို့ကုန်ဈေးကွက်တစ်ခုအဖြစ်

ကျန်ရှိစေရန် ဂျပန်နိုင်ငံနှင့် ကုန် သွယ်မှုဆက်ဆံရေးများ ခိုင်မာစေ ရန် ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှု၏ တစ် စိတ် တစ်ပိုင်းဖြစ်ပါသည်။ ခရီးစဉ် အတွင်း ဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ ခြင်းသည် သစ်သီးဝလံနှင့် ဟင်းသီး ဟင်းရွက်တန်ဖိုးကွင်းဆက်များတွင် ဈေးကွက်အခွင့်အလမ်းများမြှင့်တင် မှုနှင့် ပိုမိုစနစ်ကျသော ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများတွင် အထောက် အပံ့ဖြစ်စေရန် မျှော်မှန်းထားကြောင်း ပြောကြားသည်။
သစ်သီးဝလံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက် တင်ပို့မှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အခွန်ဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ သီးနှံ ပိုးမွှားကင်းစင် ရေး လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ နည်း ပညာဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု များ နှင့်စပ် လျဉ်း၍ ဂျပန်နိုင်ငံမှ

တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် လာမည့်လ များတွင် ထပ်မံဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေး ဌာနမှ ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရ သည်။
နွေးနွေးအောင်
<https://www.freshplaza.com/asia/article/9808138/philippines-seeks-japanese-access-for-bananas-and-tropical-fruit/>

www.agribiznews.com.mm
မှ ePaper များ
ရယူလိုက်ပါ

ကြက်သွန်နီဈေးနှုန်းများ ကျဆင်းမှုကြောင့် တန်ချိန် ၁၅၀၀၀ ပြည်ပတင်ပို့ရန် တောင်ကိုရီးယား စီမံ

တောင်ကိုရီးယားအစိုးရသည် ကြက်သွန်နီလက်ကား ဈေးနှုန်းများ ဆက်လက်ကျဆင်း နေချိန်တွင် ကြက်သွန်နီ ဈေးကွက် တည်ငြိမ်စေရန် ရည်ရွယ်သည့် ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားမှု လုပ်ငန်းအစီအစဉ် တစ်ခုကိုကြေငြာခဲ့သည်။ စိုက်ပျိုးရေးအစားအသောက်နှင့် ကျေးလက်ဒေသဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနက အဆိုပါ အစီအမံများတွင် အစိုးရစုဆောင်းထားရှိသော ကြက်သွန်နီ များ ပြည်ပတင်ပို့ခြင်းနှင့် စားသုံးမှု တိုးမြှင့်စေရန် ကာလတို လက်လီ လျှော့ဈေးဖြင့် ရောင်းချပေးခြင်းတို့ ပါဝင်ကြောင်း ကြေငြာခဲ့သည်။

ဝန်ကြီးဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သို့လှောင်ထားသော အဆင့်မီ ကြက်သွန်နီ၏ ဇန်နဝါရီ လကုန်ပိုင်း လက်ကားဈေးနှုန်းသည် တစ်ကီလိုဂရမ်လျှင် ၁၀၂၂ ဝမ် ဖြစ်ပြီး ယင်းမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သညာဒသမ ၇၆ ခန့်နှင့် ညီမျှသည်။ ၎င်းသည် တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ၂၇ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းခြင်းဖြစ်ပြီး လွန်ခဲ့သည့်နှစ်များ၏ ပျမ်းမျှဈေးနှုန်းထက် ၂၃ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်း နေပါသည်။ သို့လှောင်ထားသော ကြက်သွန်နီ၏ လက်ကားဈေးနှုန်းသည် ယေဘုယျအားဖြင့် အသစ်နှုတ်သိမ်းရာသီမတိုင်မီ ဇန်နဝါရီမှ

မတ်လအတွင်း မြင့်တက်လေ့ရှိသော်လည်း အစိုးရ အရန် သိုလှောင်ပမာဏအပါအဝင် ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွက် စုစုပေါင်း သိုလှောင်ထားသော ကြက်သွန်နီ ပမာဏမှာ ယခင်



နှစ်ထက် ၈ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်း ပိုမိုမည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။ ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ဈေးနှုန်းဖိအားဖြစ်ပေါ်ရခြင်းသည် ဝယ်လိုအားယုတ်လျော့ခြင်းနှင့် ဈေးကွက်အရည်အသွေးနိမ့်သော ကြက်သွန်နီများ တင်ပို့မှုတိုးလာခြင်းတို့ ပေါင်းစပ်မှုကြောင့် ဟု သတ်မှတ်ခဲ့သည်။ အရာရှိများက ဇန်နဝါရီနှင့် မတ်လအတွင်း ဈေးနှုန်းများ လက်ရှိ အခြေ

အနေအတိုင်း ဆက်ရှိနေပါက စိုက်ကွင်းတွင်း ရောင်းဝယ်မှုများနှင့် ရာသီသစ် ကြက်သွန်နီ ဝင်ရောက်လာရေးနှင့် ဈေးနှုန်းသတ်မှတ်ရေးတို့အပေါ် သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ပြီး

စောစီးစွာ စီမံဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှုအဖြစ် အစိုးရသည် ဝယ်ယူစုဆောင်းထားသော ကြက်သွန်နီတန်ချိန် ၂၅၀၀၀ အနက်မှ တန်ချိန် ၁၅၀၀၀ ကို ပြည်ပသို့ တင်ပို့ရန် စီမံထားသည်။ ပို့ကုန်များကို ဗီယက်နမ်၊ တရုတ်(တိုင်ပေ)၊ ဂျပန်၊ မလေးရှားနှင့် အခြားဈေးကွက်များကိုတင်ပို့ရန်ရည်ရွယ်

ပါသည်။ ကျန်တန်ချိန် ၉၆၀၀ ကိုမူ ကန်သတ်ထားသော အခြေအနေများတွင်သာ သုံးစွဲမည်ဖြစ်ပြီး မတ်လကုန်ပိုင်းတွင် ကြက်သွန်နီသစ်များ တင်ပို့မှုစတင်ပြီးနောက် ဈေးနှုန်းရုတ်တရက် မြင့်တက်ခြင်းကဲ့သို့သော မမျှော်လင့်ထားသည့် ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားမှု နှောင့်ယှက်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်ပါက ထိုအခြေအနေတွင်သာ အသုံးပြုရန် ရည်ရွယ်ထားသည်။

ဝန်ကြီးဌာနသည် ပြည်တွင်းစားသုံးမှုကို မြှင့်တင်ရန် ယခုလ ၁၆ ရက်နေ့အထိ စုပါမားကတ်များနှင့် ရိုးရာဈေးတန်းများတွင် ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျှော့ဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပုံပိုး ပေးသွားမည်။ လာမည့်လတွင် NongHyup စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့နှင့် ကြက်သွန်နီဘဏ္ဍာ ရန်ပုံငွေ (onion checkoff fund) တို့ ပူးပေါင်း၍ ပြည်တွင်းထုတ် ကြက်သွန်နီများ အတွက် ထပ်မံ၍ အထူးဈေးရောင်းပွဲတော်များနှင့် လျှော့ဈေးအစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်ရန် စီစဉ်ထား ရှိပါသည်။

ဝန်ကြီးဌာန၏ ဖြန့်ဖြူးရေးနှင့် စားသုံးသူမှုဝါဒညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် Hong Inkim "၎င်းကြက်သွန်နီရောင်းဝယ်ဖောက်ကားမှု စီမံခန့်ခွဲရေး အစီအမံသည် ဈေးနှုန်းများအတွက် ကာလတိုတုံ့ပြန်မှု တစ်ခုထက်ကျော်လွန်၍ ယခုနှစ်အတွင်း ကြက်သွန်နီ၏ စုပေါင်းရောင်းဝယ်ဖောက်ကားမှု တည်ငြိမ်ရေး သေချာစာ-၅ သို့

ဖိလစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေးအတွင်းဝန် Francisco P. Tiu Laurel သည် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီ ၂၆ ရက်နေ့မှ ၂၉ ရက်နေ့အထိ ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ဝန်ကြီးအဆင့်ခရီးစဉ် သွားရောက် ခဲ့ပြီး အဆိုပါ ခရီးစဉ်တွင် သစ်သီးဝလံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို အဓိကထား၍ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် ဈေးကွက်ဝင်ရောက်ခွင့်ရရှိရေးတို့အား ဆွေးနွေးရန် ဂျပန်စိုက်ပျိုးရေးဝန်ကြီးနှင့် ဂျပန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်း

ဖိလစ်ပိုင်၏ ငှက်ပျောနှင့် အပူပိုင်းဒေသသစ်သီးများ ဂျပန်ဈေးကွက်သို့ ဝင်ရောက်ခွင့် ရရှိရေး ကြိုးပမ်းလျက်ရှိ

ဆောင်ရွက်ရေးအေဂျင်စီမှ အကြီးတန်း အရာရှိများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ခရီးစဉ်အတွင်း အတွင်းဝန် Tiu Laurel သည် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံအနေဖြင့် ငှက်ပျောသီး များ တင်ပို့မှုအပေါ် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အခွန်များအား

လျှော့ချ ပေး စေ လို ကြောင့် နှင့် Trans-Pacific Partnership အတွက် ဘက်စုံတိုးတက်သော သဘောတူညီချက်တွင် ပါဝင်နိုင်ရေးအတွက် ပြင်ဆင်လျက်ရှိကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့ပြင် ကျွဲကောသီးနှံအတွက် ဈေးကွက်အသစ်ဝင်ရောက်ခွင့်ရရှိရေး၊ ဂျပန်စပျစ်မျိုးများအတွက် ပိုမိုလျှင်မြန်သော တင်သွင်းခွင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ ရရှိရေးနှင့် သရက်နှင့်သဘောသီး တင်ပို့မှုများအတွက် ခေတ်နှင့်အညီ ပြုလုပ်ထားသော လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ ရရှိရေး တောင်းဆိုခဲ့သည်။

အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲများတွင် နှစ်နိုင်ငံအကြား လက်ရှိ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးနားလည်မှု စာချွန်လွှာကို တိုးချဲ့ရန် အဆိုပြုလွှာတစ်ခု ပါဝင်ပါသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ၎င်း၏ ထောက်ခံမှုကို တင်ပြခဲ့ပြီး ဖိလစ်ပိုင်-ဂျပန် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ကော်မတီ

အစည်း အဝေးကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇွန်တွင် အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း အတည်ပြုခဲ့ပါသည်။ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံအကြား သံတမန်ဆက်ဆံရေး ပြန်လည်ထူထောင်ခြင်း ၇၀ နှစ်ပြည့် အထိမ်းအမှတ်နှင့်တိုက်ဆိုင်သည့် ယခုနှစ်အတွင်းတွင် ပြန်လည်ပြင်ဆင်ထားသည့် သဘောတူညီမှု စာချွန်လွှာအား လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်လိမ့်မည်ဟု မျှော်မှန်းထားကြောင်း အတွင်း ဝန် Tiu Laurel က ပြောကြားသည်။

ခရီးစဉ်အတွင်း သစ်သီးဝလံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်တန်ဖိုး ကွင်းဆက်များနှင့်ဆက်စပ် သည့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာစီမံကိန်းများအတွက် အလားအလာရှိသော ထောက်ပံ့မှုများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ JICA အဖွဲ့နှင့်လည်း ဆွေးနွေးခဲ့သည်။ အဆိုပါခရီးစဉ်တွင် စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်မှု စီမံချက်စာ-၅ သို့



အမေရိကန် သစ်သီးဝလံ ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် အခွံမာသီး များအပေါ် အခွန်ကောက်ခံမှု အိန္ဒိယ လျှော့ချရန် စီစဉ်

Donald Trump နှင့် Narendra Modi တို့အကြား အခွန်လျှော့ချရေး ကုန်သွယ်မှု သဘောတူညီချက်၏ မှုကြမ်းများ ထွက်ပေါ်လာသည်နှင့် အမျှ အိန္ဒိယသည် ၎င်း၏ အဓိက လယ်ယာကဏ္ဍထုတ်ကုန်များအတွက် ကာကွယ်မှုများကို ထိန်းသိမ်းထား ရင်း အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု အား ၎င်း၏လယ်ယာဈေးကွက်သို့ အကန့် အသတ်ဖြင့် ဝင်ရောက်ခွင့်ပေးမည် ဟု နှစ်နိုင်ငံစလုံးမှ အရာရှိများက ပြောကြားခဲ့သည်။

အမေရိကန်ကုန်သွယ်ရေး ကိုယ်စားလှယ် Jamieson Greer က CNBC သို့ ပြောကြားရာတွင် သဘောတူညီချက်အရ အမေရိကန် စက်မှုကုန်စည်များအပေါ် အိန္ဒိယ၏ အခွန်များကို ၁၃ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း မှ သုညအထိ လျှော့ချပေးမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ အိန္ဒိယသည် အမေရိကန်မှ အခွံမာ သီး များ၊ သစ် သီး များ နှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များအပေါ် အခွန် များကိုလည်း ဖယ်ရှားပေးမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ အပြန်အလှန်အားဖြင့် အမေရိကန် ပြည်ထောင်စု သည် အိန္ဒိယ ကုန်စည်များအပေါ် အခွန် များကို ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၈ ရာခိုင် နှုန်းအထိ လျှော့ချပေးမည်ဖြစ် ကြောင်း ပြောကြားသည်။

အိန္ဒိယအစိုးရအရာရှိတစ်ဦးက

ရိုက်တာသတင်းဌာနသို့ ပြောကြား ရာတွင် သဘောတူညီချက်တွင် အမေရိကန်ကုန်ပစ္စည်းများကို အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၀၀ ဘီလီယံ ဘိုး နှစ်ပေါင်းများစွာ ဝယ်ယူရန် ကတိကဝတ် ပါဝင်ကြောင်း၊ နှစ် ပေါင်းများစွာအတွင်း အပြီးသတ် လုပ်ဆောင် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လာမည့်လများအတွင်း ပိုမိုကျယ် ပြန့်သော သဘောတူညီချက်ကို ညှိနှိုင်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ထပ် လောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ သဘော တူညီချက်တွင် အမေရိကန် ကား များအပေါ် အခွန်များကို ချက်ချင်း လျှော့ချခြင်းလည်းပါဝင်သည်။

စတင်မည့်ရက်စွဲကို ကြေညာထား ခြင်းမရှိသေးကြောင်း၊ အမေရိကန် နှင့် အိန္ဒိယအရာရှိများသည် ၎င်းမှု ကြမ်းကို အပြီးသတ်နေဆဲဖြစ် ကြောင်း ယခုသီတင်းပတ် သို့မဟုတ် မကြာမီ အချိန်အတွင်း ပြီးစီးမည်ဖြစ်ကြောင်း Greer ကပြောကြားခဲ့သည်။

စိုက်ပျိုးရေးအတွက် သဘောတူ ညီချက်သည် ဈေးကွက်ဝင်ရောက် ခွင့်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကို သဘောတူ ညီမှုရရှိပြီးဖြစ်သည်။ အိန္ဒိယသည် လယ်ယာကဏ္ဍ၏ "အဓိကနေရာ များ" ကို ဆက်လက် ကာကွယ်သွား မည်ဖြစ်သော်လည်း အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုသည် နောက်ထပ် ဝင်

ရောက်ခွင့်ကို ဆက်လက် ရှာဖွေ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း Greer က ပြောကြားသည်။ အခွံမာသီး၊ သစ် သီးဝလံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ အတွက် အိန္ဒိယ၏ အခွန်လျှော့ချမှု များသည် အမေရိကန်တင်ပို့ရောင်း



ချသူများအတွက် အခွင့်အလမ်း များ ကို တိုးချဲ့ပေးလိမ့် မည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောသည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသည် အိန္ဒိယကုန်စည်များအပေါ် ၁၈ ရာ ခိုင်နှုန်း အခွန် ကောက်ခံမှုကို ဆက်လက်ထားရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း Greer က ပြောကြားခဲ့ပြီး အမေရိ

ကန် နှင့် အိန္ဒိယ၏ ကုန်သွယ်မှု ပိုငွေ ပမာဏ တိုးတက်မှုကို ကိုးကား ဖော်ပြခဲ့သည်။ အမေရိကန် သန်းခေါင် စာရင်း ဗျူရို၏ အချက်အလက်များ အရ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၏ ပထမ ၁၁ လ အတွင်း ထိုပိုငွေသည် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၅၃ ဒသမ ၅ ဘီလီယံအထိ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ် တစ်နှစ် လုံးအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၅ ဒသမ ၈ ဘီလီယံ ရှိခဲ့ကြောင်း သိရှိရ

ပါသည်။
ဗောဟန်အောင်မင်း
<https://www.freshplaza.com/asia/article/9808136/india-to-cut-tariffs-on-u-s-fruits-vegetables-and-tree-nuts/>

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ အမဲသားနှင့် ကျွဲ သား ထုတ် လုပ် မှု ကဏ္ဍ တွင် " အ ရေ ပြား အ ကျို တ် နာ ရောဂါ " (Lumpy Skin Disease - LSD) သည် ထုတ်လုပ်မှု စွမ်းဆောင်ရည်၊ စားသုံးသူယုံကြည်မှုနှင့် ဈေးကွက် ရရှိမှုတို့အပေါ် အဓိက စိန်ခေါ်မှုတစ် ခုအဖြစ် ဆက်လက်ရှိနေဆဲ ဖြစ် ပါသည်။ ရောဂါကူးစက်မှု အရေ အတွက် လျော့ကျလာသော်လည်း ရောဂါပိုးမှာ အန္တရာယ်ရှိနေဆဲ ဖြစ် သည့်အတွက် ဗီယက်နမ်အာဏာပိုင် များက ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်း များကို ပိုမိုတင်းကြပ်စွာ ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။



ဗီယက်နမ်တွင် အမဲသားကဏ္ဍ တိုးတက်မှု အထောက်အကူပြု ရောဂါထိန်းချုပ်မှု လုပ်ငန်းများ အရှိန်မြှင့်ဆောင်ရွက်

အချို့ပြည်နယ်များတွင် ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံမှုနှုန်း နည်းပါးနေသေး သည့်အတွက် ရောဂါကူးစက်နိုင်ခြေ မြင့်မားနေဆဲ ဖြစ်သည်။ ဤရောဂါသည် တိရစ္ဆာန်များ၏

ကိုယ်အလေးချိန်ကို လျော့ကျစေပြီး အရေပြားကို ပျက်စီးစေသောကြောင့် အသားအရည်အသွေးနှင့် ဈေးကွက် တန်ဖိုးကို ထိခိုက်စေပါသည်။ ထို့ အပြင် ရောဂါကူးစက်ခံထားရသော

နွားများ၏ ပုံရိပ်များ လူမှုကွန်ရက် ပေါ်တွင် ပျံ့နှံ့မှုကြောင့် အမဲသားစား သုံးမှုအပေါ် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများ ဖြစ် ပေါ်စေခဲ့သည်။ (အဆိုပါရောဂါသည် လူသို့ ကူးစက်ခြင်းမရှိကြောင်း အာမ ခံထားသော်လည်း စားသုံးသူများ၏ ယုံကြည်မှုကို ထိခိုက်စေပါသည်။)

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ နွားမွေးမြူရေး ကဏ္ဍတွင် LSD ရောဂါသည် ခွာနာလျှာနာရောဂါကဲ့သို့ပင် အဓိက အန္တရာယ်တစ်ခု ဖြစ်နေဆဲဖြစ် သည်။ မည်မျှသည့် ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုနှင့် ပြည်တွင်း အမဲသား ဈေးကွက်အပေါ် ဆက်လက်ပိုမိုနေ မှုတို့သည် ခွာနာလျှာနာရောဂါကဲ့သို့ ပင် ဗီယက်နမ်၏ စားမြုံ့ပြန်တိရစ္ဆာန် မွေး မြူ ရေး န ယ် ပ ယ် အ တွက် အန္တရာယ် ရှိလာမည်ဖြစ်ကြောင်း ကျွမ်းကျင်သူများက သတိပေးထား သည်။

TTP
www.asian-agribiz.com



(Mig) Koidy ဖြစ်ပါသည်။ မျိုးရင်း Brassicaceae မုန်ညင်းမျိုးရင်းဖြစ်ပါသည်။

ဝါဆာဘီတွင် ရောဂါပိုးများကိုသေစေနိုင်သော Allyl isothiocyanate ပါဝင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရောဂါပိုးများနှင့် ကပ်ပါးကောင်များကို သေစေနိုင်သည့် အစွမ်းသတ္တိရှိပါသည်။ ထိုအစွမ်းသတ္တိကို အသုံးပြု၍ လူသုံးဆေးမျိုးစုံလည်း ထုတ်လုပ်သုံးစွဲလျက်ရှိပါသည်။ ၎င်း၏ ပူစပ်မွန်ထူသောအရသာကြောင့် အစာစားချင်အောင် ဆွဲဆောင်သည့် နှုတ်မြိန်စာ(အက်ပီတိုက်ဇာ)အဖြစ် အေးချမ်းသောအချိန် စားပွဲများတွင် အသုံးပြုကြပါသည်။ ဝါဆာဘီကို ပင်ပြာရည်နှင့်အရည်ဖျော်၍ ဆော်လမွန်၊ တူနာငါးအစိမ်းပြားလေးများ၊ ဆွရီများနှင့် တို့၍နှစ်၍ စားကြပါသည်။ ဝိုင်၊ ဝီစကီ၊ ဆာတေးတို့နှင့်လည်း မြည်း၍ စားသုံးကြပါသည်။ ပူစပ်မွန်ထူနူးညံ့သည့် အရသာလေးနှင့် အလွန်ကောင်းလှပါသည်။ အစာလည်း ကြေ ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းလှပါသည်။ သို့သော် များများစားလျှင် ဝမ်းလျှောတက်ပါသည်။ နှာခေါင်းကိုလည်း ထိနိုင်ပါသည်။ ဝါဆာဘီ အရွက်နုများကိုလည်း အနေတော်တို့စား၍ ရပါသည်။ ဝါဆာဘီအရွက်ကလေးများကို ဂျပန်အစားအစာများတွင် အနည်းငယ်စီတို့စားရန် ထည့်ပေးလေ့ ရှိပါသည်။

ပူစပ်မွန်ထူ အရသာထူးသည့် ဂျပန်ဝါဆာဘီ

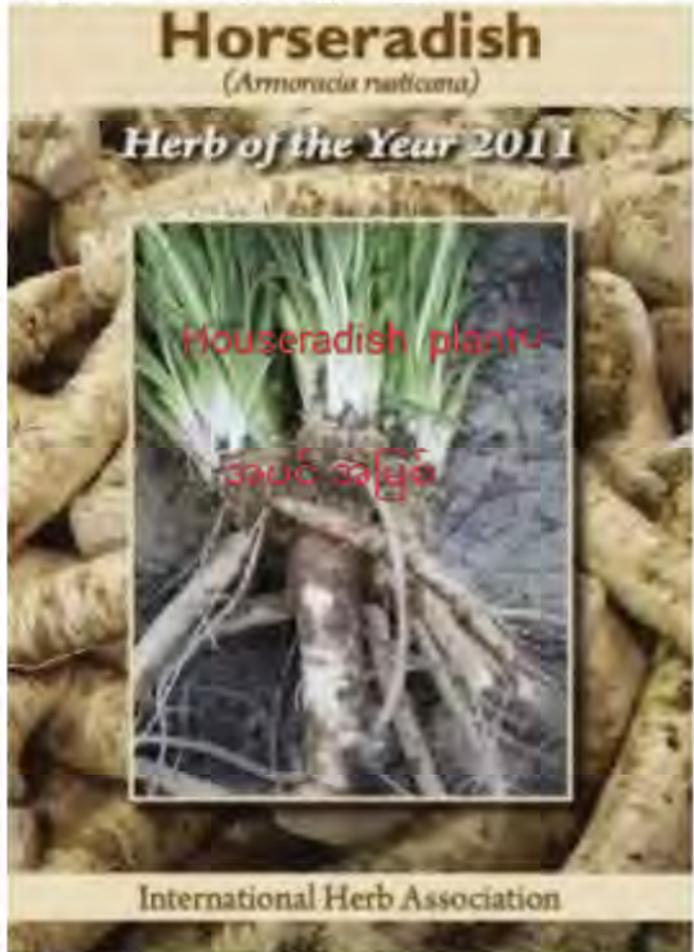
လှဆန်း(စိုက်ပညာရှင်)

ပူ စပ်မွန်ထူ အရသာထူးကဲသည့် ဂျပန်ဝါဆာဘီနှင့် စာရေးသူသည် နီးစပ်ကျွမ်းဝင်မှုမရှိခဲ့ပါ။ ဝါဆာဘီကို ယခုအသက်(၇၀)ထိ ကြားရုံပဲ ကြားဖူးခဲ့ပါသည်။ ဝါဆာဘီကို အသုံးများသည့် ဂျပန်အစားအစာများနှင့်လည်း မနီးစပ်သလို စားလည်းမစားခဲ့ဖူးပါ။ သို့သော် မကြာသေးမီ (၁၁.၁.၂၀၂၆)နေ့က ထိုင်းနိုင်ငံဘန်ကောက်မြို့ရှိ စင်ထရယ် ဝါးကုန်တိုက်ကြီးပေါ် ၆ လွှာရှိ ZEM ဇင်မ် ဂျပန်စား သောက် ဆိုင် တွင် စာရေးသူသည် မန္တလေးမြို့မှမိတ်ဆွေများနှင့် နေ့လယ်စာ စားသောက်ခဲ့ကြသည်။ ထိုစားသောက်ပွဲ၌ ပန်းကန် ခွက်သေးသေးထဲမှာ ဝါဆာဘီတုံး စိမ်းဖန်ဖန်လေးကို မြင်တော့မှ ပထမဆုံး မြင်ဖူးတာမို့ စိတ်ဝင်စားမိ၏။ သို့သော် ဘယ်လိုစားရမှန်း မသိပါ။ စားပွဲတွင် ဆွရီအမျိုးမျိုး၊ တူနာငါးနှင့်ပုစွန်စားပွဲ အမျိုးမျိုးပါ၏။ စာရေးသူသည် မိတ်ဆွေများကိုလည်း မမေးမမြန်း ကိုယ့်ဘာသာကို ဝါဆာဘီတုံးထဲမှ မန်ကျည်းစေ့ကြီးကြီးခန့်ကို တူနှင့်ညှပ်ယူ၍ ပါးစပ်ထဲ တိုက်ရိုက်ထည့်ပြီး လျှာပေါ်တင်စားကြည့်လိုက်ရာ ပူစပ်မွန်ထူပြီး နှာခေါင်းပါပွင့်ထွက်သွားရာ တစ်ခါထဲထွေးပစ်လိုက်ရပြီး သီးသလိုခံစားလိုက်ရ၏။ ဝါဆာဘီ၏ ပူစပ်မွန်ထူပြီး မခံမရပ်နိုင်ဖြစ်သည်ကို တွေ့ကြုံရပါတော့သည်။ ထိုတော့မှ မိတ်ဆွေတို့နှင့် ဝါဆာဘီအကြောင်းကို ဆွေးနွေးဖြစ်ပါတော့သည်။

လေ့လာသိရှိခဲ့ရမှုများကို စာရေးဆရာ (စိုက်ပညာရှင်)ပီပီ ပူစပ်မွန်ထူပြီး အရသာထူးကဲသည့် ဝါဆာဘီအကြောင်းအဖြစ်ဆောင်းပါးတစ်ပုဒ် ရေးဖြစ်ပါတော့သည်။

ဝါဆာဘီပင်အကြောင်းစုံ ဝါဆာဘီပင်သည် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အေးမြ သော တောင် တန်းဒေသရှိ

သန့်စင်အေးမြသော တောင်ကျစမ်း ရေတိုဝန်းကျင်ရှိ မြေတို့တွင် သဘာဝအလျောက်ပေါက်ရောက် ဖြစ်ထွန်းကြပါသည်။ ဝါဆာဘီပင်၏ မြေအောက်ပင်စည်ရိုင်ဇုန်းမှ ခြစ်ထုတ်၍ရသော အနံ့ကို ဝါဆာဘီဟုခေါ်ပါသည်။ ဝါဆာဘီပင်ကို အင်္ဂလိပ်လို(wasabi)ဟုခေါ်ပါသည်။ သိပ္ပံအမည်မှာ Eutrema Japonicum



ဝါဆာဘီပင်ကြိုက်နှစ်သက်သော ရာသီဥတုနှင့် ရေမြေအခြေအနေ ဝါဆာဘီပင်သည် အေးမြသော တောင်တန်းဒေသကြေပြင် ရေသန့်ရေအေးများ စဉ်ဆက်မပြတ် စီးဆင်းနေသည့် သြဂုတ်ခါတ်များ ကြွယ်ဝသော ရေစီးရေလာကောင်းသည့် နေရာမျိုးကို ကြိုက်နှစ်သက်ပါသည်။ အပူချိန် ၈ ဒီဂရီ-၂၀ ဒီဂရီ C တွင် ကြိုက်နှစ်သက်ပါသည်။ နေရောင် မပြင်းပဲ အရိပ် ၇၀-၈၀ ရာခိုင်နှုန်းတွင် ဖြစ်ထွန်းပါသည်။ စိုထိုင်းဆ များသောနေရာကြိုက်ပါသည်။ မြေအချဉ်အငန်ခါတ် ၆မှ ၇အတွင်းကြိုက်ပါသည်။ စိုက်ပြီး ၁နှစ်ခွဲ ၂နှစ်သားမှ စားနိုင်သော အရွယ်ရောက်ပါသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံသည် မူရင်းဒေသဖြစ်ပြီး တရုတ်၊ ကိုရီးယား၊ နယူးဇီလန် နိုင်ငံတို့တွင် အောင်မြင်စွာ စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။ အမေရိကန်၊ တရုတ်နိုင်ငံတို့တွင်လည်း စိုက်ပျိုးကြပါသည်။ မြန်မာပြည်တွင် ချင်းပြည်နယ်၊ ကချင်ပြည်နယ် တောင်ပေါ်အေးသော ဒေသများတွင် စမ်းသပ် စိုက်ပျိုးသင့်ပါသည်။ ဝါဆာဘီ မျိုးအစစ်ကို ဂျပန်နိုင်ငံမှ ဝါဆာဘီရိုင်ဇုန်း (Rhizome) နှင့် ပျိုးပင်ငယ်များ စာ-၉ သို့

ဤတွင်စာရေးသူသည် မိမိ၏ လက်ကိုင်ဖုန်းကိုဖွင့်၍ chat GPT-AI ကိုဖွင့်ကာ ဝါဆာဘီ အကြောင်းကို ပြည့်စုံစွာ လေ့လာမိပါသည်။ ဤသို့

မာဒါဂက်စကာနိုင်ငံက မြန်မာ့ဆန် အများဆုံးဝယ်ယူသူဖြစ်ပြီး ဖိလစ်ပိုင်က ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်

အာဖရိကတိုက်ရှိ မာဒါဂက်စကာနိုင်ငံသည် မြန်မာ့ဆန်ကို ပမာဏ အများဆုံး ဝယ်ယူ လျက်ရှိသည်။ ဒုတိယအများဆုံး ဝယ်ယူသည့်နိုင်ငံမှာ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံဖြစ်ပြီး တရုတ်နိုင်ငံက တတိယ နေရာတွင် ရပ်တည်လျက်ရှိကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ် (MRF) ၏ အဆိုအရ သိရသည်။ ထို့အပြင် ပိုလန်၊ စပိန်၊ တူရကီ၊ ဗီယက်နမ်နှင့် အီတလီနိုင်ငံတို့သည်လည်း မြန်မာ့ဆန်ကို ပုံမှန်ဝယ်ယူလျက်ရှိပါသည်။ အာရှ၊ အာဖရိက၊ ဥရောပနှင့် အာဆီယံနိုင်ငံများ အပါအဝင် နိုင်ငံပေါင်း ၃၁ နိုင်ငံသည် မြန်မာနိုင်ငံမှ ဆန်ကို ဝယ်ယူတင်သွင်းလျက်ရှိသည်။ ဆန်အပြင် ဆန်ကွဲကိုလည်း တင်ပို့နေပြီး တရုတ်နိုင်ငံသည် မြန်မာနိုင်ငံမှ ဆန်ကွဲများကို အများဆုံး ဝယ်ယူ သည့်နိုင်ငံများထဲမှ တစ်နိုင်ငံဖြစ်သည်။

ပို့ကုန်အမျိုးအစားများအရ ဒေသထွက် ဧည့်မထ နှင့် ငစိန်ဆန်အမျိုးအစားများ၏ ငါးမှတ် ဆန် နှင့် တစ်ဆယ်မှတ်ဆန်များသည် လစဉ် တင်ပို့မှု စုစုပေါင်း၏ ၂၂ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိပြီး ၂၅ မှတ်ဆန်များသည် လစဉ်တင်ပို့မှု စုစုပေါင်း၏ ၃၄ ရာခိုင်နှုန်းခန့်အသီးသီး ရှိနေသည်။ မြန်မာ့ ဆန်ကွဲ (A+B) သည် စုစုပေါင်းပို့ကုန်၏ ၄၁ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ရှိပြီး မြန်မာ့ပေါင်းဆန်သည် စုစုပေါင်းပို့ကုန်၏ သုံးရာခိုင် နှုန်းခန့်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

ဖုန်းမြတ်ဝင်းမောင်မောင်

<https://www.gnlm.com.mm/madagascar-emerges-as-top-buyer-of-myanmar-rice-followed-by-philippines/#article->

စာ-၈ မှ



အဖြစ် ရယူနိုင်ပါသည်။ ဝါဆာဘီမျိုးပင်သည် ဈေးကြီးပါသည်။ တစ်ပင်ကို ၁၀-၃၀ ဒေါ်လာအထိဈေးကြီးပါသည်။

ဝါဆာဘီအစစ် ထုတ်လုပ်အသုံးပြုနည်း

ဝါဆာဘီအစစ်ထုတ်လုပ်ရန် မလွယ်ကူပါ။ အခက်အခဲများရှိပါသည်။ ဝါဆာဘီပင်စတင် စိုက်ပျိုးပြီး ၁နှစ်ခွဲ ၂နှစ်ကြာမှ စတင် အသုံးပြု၍ရသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံမှာ သာ အစစ်ကိုရရှိနိုင်သည်။ ကမ္ဘာ့စားသုံးမှုကို လုံလောက်အောင် စိုက်ပျိုးမထုတ်လုပ်နိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့် ဝါဆာဘီအစစ်ဈေးက ကြီးပါသည်။ အစစ်တစ်ကီလိုကို ဒေါ်လာ ၁၀၀ မှ ၃၀၀ အထိ အချို့နိုင်ငံတွေမှာ ဈေးကြီးနေပါသည်။

ကမ္ဘာ့ဝါဆာဘီစားသုံးမှုကို ဖြည့်ဆည်းနိုင်ရန်အတွက် ဝါဆာဘီအစစ်အစား အတုပြုလုပ် ထုတ်လုပ် ရောင်းချ အသုံးပြုလျက်ရှိပါသည်။ ဝါဆာဘီအတုကို မှန်ညှင်းမျိုးရင်း

ဝင် horse radish အဖြစ်အမှန်၊ မှညှင်းစေ့အမှန်တို့ကိုရော၍ ရေနည်းနည်းနှင့်ဖျော်ပြီး ပဲပုတ်မှုန့်(သို့) ပြောင်းဖူးမှုန့်တို့ကို အနည်းငယ်ရောထည့်ရပါသည်။ အစိမ်းရောင်အဖြစ် စားသောက်ကုန်သုံး အရောင်မှန်ထည့်၍ အသုံးပြုပါသည်။ စားသောက်ဆိုင်များတွင် ဤအတုကို အသုံးများပါသည်။ သို့ရာတွင် အတုသည် ဝါဆာဘီအစစ်ကို အရည်အသွေးမမီပါ။ ကွာခြားချက်မှာ ဝါဆာဘီအစစ်သည် စိမ်းနုရောင်ရှိ၍ အတုမှာ အစိမ်းတောက် ရောင် ရှိပါသည်။ အတုသည်ပို၍ ပူစပ်ပြင်းထန်ပါသည်။ အစစ်၏ အနံ့သည်လည်း သန့်ရှင်းနူးညံ့ပြီး အတုသည် အနံ့ပြင်းထန်ပါသည်။ အစစ်သည် ဈေးကြီး၍ အတုသည် ဈေးချိုပါသည်။

ဝါဆာဘီအစစ်ပြုလုပ်နည်းမှာ ဝါဆာဘီပင်၏ မြေအောက်ပင်စည်ရိုင်းဇုန်းကို ရေသန့်အောင် ဆေးပြီး အသားကိုခြစ်ယူသောခြစ်နှင့် ခြစ်ယူပြီး အစိမ်းတိုက်ရိုက်အသုံးပြုရပါသည်။

အတုပြုလုပ်နည်းမှာ အထက်တွင် ဖော်ပြပြီးအတိုင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဝါဆာဘီအတုကို များများစားသုံးပါက နှာခေါင်းနှင့်အစာအိမ်ကို ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။ ဤသို့ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအများစု၏ စားသောက်ဆိုင်ကြီးများတွင် အသုံးပြုလျက်ရှိသော ပူစပ်မှုန့်ထူပြီး အရသာထူးကဲသည့် ဂျပန်ဝါဆာဘီအစစ်နှင့်အတုအကြောင်းကို စာဖတ်သူများ ဗဟုသုတရစေရန် ရည်ရွယ်၍ ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

လှဆန်း(စိုက်ပညာရှင်)



တရုတ်နိုင်ငံပြီးလျှင် အိန္ဒိယသည် ဗီယက်နမ် နဂါးမောက်သီးများအတွက် ခိုင်မာစိတ်ချရသော ဈေးကွက်တစ်ခုအဖြစ် ဆက်လက်တည်ရှိနေ

လတ်ဆတ်သော စိုက်ပျိုးရေး ထွက်ကုန်များ တင်သွင်းတင်ပို့ ပြုလုပ်သည့်ကုမ္ပဏီ IndoViet Group နှင့် တွဲဖက်လုပ်ကိုင်သူ Vikrant Sharma က နိုဝင်ဘာမှ ဖေဖော်ဝါရီအထိ ကျင်းပလေ့ရှိသည့် မင်္ဂလာဆောင်ရာသီတွင် ဗီယက်နမ် နဂါးမောက်သီး တင်သွင်းမှုသည် အမြင့်ဆုံးကို ရောက်ရှိနေကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ မြေနေမြေများတွင် အိန္ဒိယဝယ် လက်များ နှစ်သက်သည့် ချဉ်ချိုအရသာ ထူးရှိပြီး ထိပ်တန်းအရည်အသွေးရှိသော အသားဖြူ နဂါးမောက်သီးများ ဖြစ်ထွန်းကြောင်း ၎င်းက သုံးသပ်သည်။

ဆောင်းရာသီ မင်္ဂလာဆောင် ရာသီတစ်လျှောက် သင်္ဘောဖြင့် တင်ပို့မှုများ တဖြည်းဖြည်း မြင့်တက်လာခဲ့သည်။ နိုဝင်ဘာတွင် ကွန်တိန်နာ ၆ လုံး၊ ဒီဇင်ဘာတွင် ၈ လုံး၊ ဇန်နဝါရီတွင် ၁၀ မှ ၁၁ လုံး တင်ဆောင်ခဲ့ပြီး ယခုလတွင် ၆ လုံး တင်ဆောင်ထားပြီး အမြင့်ဆုံး တင်ပို့မှု ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ကွန်တိန်နာ ၈ မှ ၁၀ လုံး ထပ်မံတင်ပို့ရန် ရည်မှန်းထားသည်။ အသားဖြူ နဂါးမောက်သီးများကို သေတ္တာတစ်လုံးလျှင် ၉ ကီလိုဂရမ်ထိ အလေးချိန် သတ်မှတ် ထား၍ သေတ္တာများတွင် ထည့်သွင်းပြီး တစ်သေတ္တာလျှင် အလေးချိန် ၄၀၀ မှ ၄၅၀ ဂရမ်ရှိသော အသီး ၁၉ လုံး မှ ၂၀ လုံး အထိ ပါဝင်ကာ အိန္ဒိယတစ်ဝှမ်း ဖြန့်ဖြူးရန်အတွက်အဆင့်မြင့်အရည်အသွေး လိုအပ်သည့် မွစ်ဘိုင်းမြို့ရှိ Vashi ဈေးကွက်သို့ အဓိက တင်ပို့သည်။ ချန်နိုင်း ဆိပ်ကမ်းသို့မူ အနည်းငယ် အဆင့်နိမ့်သော နဂါးမောက်သီး

များကို တင်ပို့သည်။ CIF Nhava Sheva ဈေးနှုန်းများသည် ယမန်နှစ်၏ ရှားပါးမှု အထွတ်အထိပ် ကာလမှ ဈေးနှုန်းများထက် ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ကျဆင်းသွားပြီး သင်္ဘောများ ဆိုက်ရောက်မှုနှင့် ဗီယက်နမ်၏ တရုတ်သို့မဟုတ် ဟောင်ကောင်သို့ ဦးစားပေး တင်ပို့မှုများအပေါ် မူတည်၍ အပတ်စဉ် အပြောင်းအလဲများ ရှိပါသည်။

Vikrant က ယခုရာသီတွင် အရည်အသွေးနှင့် ပတ်သက်သော တိုင်ကြားမှုများ မရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပြီး "အသီးအနှံများသည် အလွယ်တကူ ပုပ်သိုးပျက်စီးတတ်တဲ့အတွက် စွန့်စားရမှုက အမြဲရှိနေပေမယ့် ရိတ်သိမ်းချိန်လွန် စနစ်တကျ ကိုင်တွယ်ခြင်းနှင့် ထုပ်ပိုးခြင်းနည်းလမ်းများကို အဆင့်ဆင့် မှန်မှန်ကန်ကန် လိုက်နာမည်ဆိုလျှင် ဘယ်တော့မှ အမှားအယွင်း မဖြစ်နိုင်ပါကြောင်း၊ ဗီယက်နမ်အနေနှင့် တရုတ်နှစ်သစ်ကူး လေ့ထုံးတမ်းတွေနဲ့ ပိုမိုမြန်ဆန်တဲ့ ပို့ဆောင်မှုအတွက် တရုတ်နိုင်ငံကို ဦးစားပေးသည့်ဆိုသော်လည်း အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ တင်ပို့မှုကတော့ ဝယ်လိုအားကို မောင်းနှင်ပေးနေသော သာလွန်ကောင်းမွန်သည့် အရသာကြောင့် တစ်နှစ်ပတ်လုံး တာသမတ်တည်း တည်ငြိမ်စွာ ရှိနေပါတယ်" ဟု သူက ရှင်းပြသည်။

ဖေဖော်ဝါရီနောက်ပိုင်း တင်ပို့မှု ပမာဏကျဆင်းမည်ဖြစ်သော်လည်း တစ်နှစ်ပတ်လုံး တင်ပို့မှု ဆက်လက်ရှိနေမည်ဖြစ်ပြီး မှတ်သုံးရာသီကာလများဖြစ်သော ဇွန်မှ ဩဂုတ်အတွင်း ဝယ်လိုအား ပြန်လည်မြင့်တက်လာ

စာ-၁၅ သို့

စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးပညာနှင့် နိုင်ငံတကာစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးတက္ကသိုလ်များ (အပိုင်း-၄)

ဩစတေးလျ ဥယျာဉ်ခြံသီးနှံစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း

(ယခင်အပတ်မှအဆက်)

Australia Horticulture Industry

ဩစတေးလျနိုင်ငံ၏ ဥယျာဉ်ခြံသီးနှံစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း (Horticulture Industry) သည် နိုင်ငံ၏ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍအတွင်း အရေးပါသော အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး အောက်ပါ ထုတ်လုပ်မှုများကို အဓိကထား လုပ်ကိုင်ပါသည်-

- (က) သစ်သီးဝလံများ: Fruits (ဥပမာ - လိမ္မော်၊ ဘယ်ရီသီးများ၊ ထောပတ်အခွံမာသီးများ(ဥပမာ-အယ်လ်မွန်-Almond၊မက္ကဒေးမီးယား-Macadamia)
- (ခ) ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ: Vegetables (ဥပမာ - ခရမ်းချဉ်၊ ဂေါ်ဖီ၊ ခါကြက်ဥ)
- (ဂ) ပန်းမာန်ပင်များ: Flowers (ဥပမာ -နင်းဆီ၊ လီလီ၊ ကျူးလစ် နှင့် အလှပင်များ (Ornamental plants) စသည်တို့ဖြစ်ပါသည်။

ဤဥယျာဉ်ခြံသီးနှံလုပ်ငန်းသည် ပြည်တွင်းစားသုံးမှုအတွက် လတ်ဆတ်သော အစားအစာများပံ့ပိုးပေးခြင်းအပြင် ပြည်ပသို့ တင်ပို့ရောင်းချခြင်းများကိုလည်း လုပ်ဆောင်ပြီး အစားအစာလုံခြုံရေးနှင့် ကျေးလက်ဒေသ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှု အတွက် အရေးပါသော ကဏ္ဍဖြစ်ပါသည်။

နောက်ဆုံးအချက်အလက်များအရ ၂၀၂၃-၂၄ ခုနှစ်တွင် ထုတ်လုပ်မှုတန်ဖိုးမှာ ဩစတေးလျဒေါ်လာ ၁၇ ဘီလီယံ (AUD 17 B) နီးပါးအထိ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး တစ်နှစ် ထက်တစ်နှစ် တိုးတက်လျက်ရှိပါသည်။ ထုတ်လုပ်ခဲ့သော ပမာဏမှာ ၆ ဒသမ ၈၉ မီလီယံ (6.89 Million T) တန်ချိန်ခန့် ဖြစ်ပါသည်။ တင်ပို့ ကုန်တန်ဖိုးမှာ ဩစတေးလျဒေါ်လာ ၃ ဘီလီယံ (AUD 3 B) ကျော် အထိ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး အထူးသဖြင့် စပျစ် (Grape)၊ အော်လမွန် (Almond)၊ ရှောက်မျိုးနွယ်ဝင် (Citrus) အသီးများတွင် အလွန်ကောင်းမွန်သော တိုးတက် မှုများ တွေ့ရှိရပါသည်။

တက္ကသိုလ်အခြေပြု သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာ သုတေသနဧရိယာများ (University-based Science/Technology Parks)

ပထမဆုံးအနေနှင့် တက္ကသိုလ်အခြေပြု သိပ္ပံသုတေသနဧရိယာများသည် စက်မှု လုပ်ငန်းများ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများ (Venture capitalists) နှင့် ကနဦးပျိုးထောင်မှု (Start-ups)များ နှင့် ပိုမိုနက်ရှိုင်းစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်သည့် ဆွဲဆောင်မှုရှိသော ဧရိယာများ ဖြစ်လာနိုင်ပြီး အစိုးရနှင့် ပုဂ္ဂလိကကုမ္ပဏီများတို့၏ သုတေသနနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ရန်ပုံငွေများ (R&D Funds) ကိုလည်း ဆွဲဆောင်နိုင်ကြောင်း ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ယူကေ၊ စင်ကာပူနှင့် တရုတ် နိုင်ငံတို့တွင် အောင်မြင်စွာ သက်သေပြုပြီးသား ဖြစ်ပါသည်။

တရုတ်(တိုင်ပေ)ရှိ ဆင်ချူ သိပ္ပံနှင့်စက်မှုဇုန် (Hsinchu Science and Industrial Park) သည် ခေတ်မီ ချစ်ပုံထုတ်လုပ်ရေး (Modern Chip Making) ကုမ္ပဏီကြီးများကို စုပေါင်း ထားသည့် ဧရိယာဖြစ်ပြီး၊ တက္ကသိုလ်များအနီးရှိ သိပ္ပံပန်းခြံများက သုတေသနနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး (R&D Funds) နှင့် ခေတ်ရှေ့ပြေး တီထွင်ဆန်းသစ်မှုများကို အားပေးမြှင့်တင်ပေးနိုင်သည့်



တရုတ်(တိုင်ပေ)တက္ကသိုလ်များနှင့်တွဲဖက်ဆောင်ရွက်နေသော ချစ်ထုတ်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းများ

ဒေါက်တာမျိုးကြွယ် ပါမောက္ခချုပ်(ငြိမ်း)

ကောင်းမွန်သော ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ရပ် ဖြစ်လာနိုင်ကြောင်း ပြသနေပါသည်။ ဩစတေးလျနိုင်ငံ တက္ကသိုလ်များတွင်လည်း ထိုပုံစံတူ လုပ်ငန်းများစွာ ရှိနေပါသည်။

ဥယျာဉ်ခြံသီးနှံများ (Horticultural Crops) သင်ကြားရေးနှင့် သုတေသန (Teaching & Research)ကို အစိုးရ၊ ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အစီအစဉ် (PPP_ Public Private Partnerships) အရ ဆစ်ဒနီ တက္ကသိုလ်အနားမှာ တည်ဆောက်ထားသော ဩစတေးလျ တက္ကသိုလ်အခြေပြု သိပ္ပံသုတေသန (Australian Technology Park) တွင်ဆောင်ရွက်နေပါသည်။



ဩစတေးလျတက္ကသိုလ်အခြေပြု သိပ္ပံသုတေသနဌာန

ဩစတေးလျနိုင်ငံ၏ ဥယျာဉ်ခြံမြေကဏ္ဍသည် လက်ရှိတွင် တန်ဖိုးအားဖြင့် ဒေါ်လာ ၁၆ ဘီလီယံကျော်ရှိပြီး ဇီဝဗေဒဆိုင်ရာ တီထွင်ဆန်းသစ်မှု၊ နည်းပညာပေါင်းစပ်မှုနှင့် စနစ်ကျသော စီမံခန့်ခွဲမှုတို့ ပေါင်းစပ်ထားသော ခေတ်မီနယ်ပယ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ဤ ပတ်ဝန်းကျင်တွင် လက်တွေ့အသုံးချဥယျာဉ်ခြံမြေသုတေသန (Applied Horticultural Research - AHR) ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့သည် အခြေခံပညာရပ်ဆိုင်ရာ သုတေသနနှင့် လက်တွေ့ စီးပွားဖြစ် အသုံးချမှုတို့အကြား ပေါင်းကူးပေးသည့် အရေးကြီးသော ကြားခံအဖွဲ့အစည်း တစ်ခုအဖြစ် ပေါ်ထွက်လာခဲ့သည်။ ၁၉၉၇ ခုနှစ်တွင် ဒေါက်တာဂေါ်ဒွန်ရော့ဂျာ (Gordon Rogers) က စတင်တည်ထောင်ခဲ့သော ဤဌာန သည် ဓာတ်ခွဲခန်းနှင့် ဥယျာဉ်ခြံ စိုက်ပျိုး ရေးလုပ်ငန်းခွင်အကြား ကွာဟချက်ကို ပေါင်းကူးပေးနိုင်ရန် သုတေသန၊ ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် နည်းပညာဖြန့်ဝေရေး (RD&E) မော်ဒယ်ကို ဆယ်စုနှစ်နှစ်ကျော်ကြာ အဆင့်မြှင့်တင်ခဲ့ သည်။

ဤအဖွဲ့ (AHR_Applied Horticultural Research) ကို ဥယျာဉ်ခြံသီးနှံသုတေသန လုပ်ငန်းအတွက် လက်တွေ့ကျသော ဖြေရှင်းနည်းများ ပံ့ပိုးပေးသည့် လွတ်လပ်သော၊ ဘာသာရပ်စုံ သုတေသနအဖွဲ့အဖြစ် ဖွဲ့စည်းထားပါသည်။ ၎င်း၏ မဟာဗျူဟာမြောက် ရပ်တည်ချက်မှာ "သိပ္ပံမှ လက်တွေ့သို့" (Science-to-Practice) ဆိုသော မူဝါဒဖြစ်ပြီး နည်းပညာဆိုင်ရာ တိုးတက်မှုများကို လမ်းညွှန်စာအုပ်များ၊ သင်တန်းများနှင့် လက်တွေ့စိုက်ပျိုးရေး မဟာဗျူဟာများအဖြစ်သို့ မပြောင်းလဲနိုင်မချင်း အောင်မြင်သည်ဟု မသတ်မှတ်ပါ။ ဤ အဖွဲ့အစည်း၏ ရုံးချုပ်ကို နယူးဆောက်ဝေး (New South Wales) ပြည်နယ်၊ အီဗဲလီ (Eveleigh) ရှိ ဩစတေးလျနည်းပညာရပ်ဝန်း (Australian Technology Park) အတွင်းရှိ ဇီဝဆေးပညာအဆောက်အအုံ (Biomedical Building) တွင်တည်ရှိသည်။ ဤ ဧရိယာသည် ဆစ်ဒနီတက္ကသိုလ် (University of Sydney) နှင့် နီးကပ်စွာ တည်ရှိသဖြင့် ပညာရပ်ဆိုင်ရာ ဖလှယ်မှုများနှင့် အဆင့်မြှင့်တင်ခွဲခွဲများကို အတူတကွ အသုံးပြုရာ တွင် အဆင်ပြေစေပါသည်။

စာ-၁၀ မှ



အသုံးချဥယျာဉ်ခြံသိပ္ပံသုတေသနဌာန

စာရေးသူ၏အတွေး

၂၀၁၇-ခုနှစ် အိန္ဒိယနိုင်ငံ သုတေသနတက္ကသိုလ် (IARI_Indian Agricultural Research Institute)သို့ စာရေးသူတို့ လေ့လာရေးခရီးသွားရောက်ခဲ့စဉ်က ဥယျာဉ်ခြံ သီးနှံပညာ (Horticulture)အနေနှင့် လေ့လာတာမဟုတ်ဘဲ ဘာသာကြီး ၄-ခု ဟင်းသီး ဟင်းရွက်သိပ္ပံပညာ (Vegetable Science)၊ သစ်သီးဝလံသိပ္ပံပညာ (Fruit Science)၊ ပန်းမာန်သိပ္ပံပညာနှင့် မြေယာအလှဆင်မှု (Flower Science/Floriculture and Lanscaping)၊ နှင့် ဥယျာဉ်ခြံသီးနှံများရိတ်သိမ်းချိန်လွန်နည်းပညာ (Postharvest Technology of Horticultural Crops) စသည်ဖြင့် အသေးစိတ်လေ့လာ သင်ကြား၊ သုတေသနပြုကာ နိုင်ငံတော်ဝင်ငွေများစွာ ရှာဖွေပေးလျက်ရှိသည်ကို သတိပြု တွေ့မြင်ခဲ့ ရပါသည်။ စာရေးသူတို့ အဖွဲ့ ၁၂၅၀ ဧကခန့်ကျယ်ဝန်းသော တက္ကသိုလ် မူလနယ်မြေကြီး (University Main campus) အတွင်းရှိ ဧည့်ရိပ်သာ (Guest House) မှာတည်းခို ခဲ့ရပါသည်။

ယခု ဩစတေးလျနိုင်ငံ ဆစ်ဒနီတက္ကသိုလ်တွင်လည်း ပုဂ္ဂလိက ဥယျာဉ်ခြံသီးနှံ သုတေသန အဖွဲ့အစည်း (AHR_Applied Horticultural Research)က ထဲထဲဝင်ဝင် သင်ကြား၊ သုတေသနများ လုပ်ဆောင်နေပြီး အစိုးရ၊ ပုဂ္ဂလိကပူးတွဲဆောင်ရွက်မှု (PPP-Public Private Partnerships) ကို အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်ကာ နိုင်ငံဝင်ငွေကို တက္ကသိုလ်များနှင့် ပူးပေါင်းပြီး ပုဂ္ဂလိကဥယျာဉ်ခြံသီးနှံလုပ်ငန်း (Private Horticulture Industry) မှပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိပါသည်။

ဩစတေးလျတက္ကသိုလ် အများစုတွင် ဥယျာဉ်ခြံသီးနှံဌာန (Department of Horticulture)၊ လယ်ယာသီးနှံဌာန (Department of Agronomy)၊ ရုက္ခဗေဒဌာန (Department of Botany)၊ သတ္တဗေဒဌာန (Department of Zoology) ဆိုသည့် ဌာနစွဲ များထက် သိပ္ပံမဟာဌာနကြီး (Faculty of Science) အောက်တွင် ဇီဝသိပ္ပံ အဆင့်မြင့် ကျောင်း (School of Biological Sciences)၊ သက်ရှိသိပ္ပံအဆင့်မြင့်ကျောင်း (School of Life Sciences)၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့်အစာအာဟာရသိပ္ပံအဆင့်မြင့်ကျောင်း (School of Agriculture and Food Sciences) စသည်တို့ ဖွဲ့စည်းပုံ ပြင်ဆင်

ဖွဲ့စည်းကာ အပင်သိပ္ပံ (Plant Science)၊ မွေးမြူရေးသိပ္ပံ (Animal Science)၊ ပတ်ဝန်းကျင်သိပ္ပံ (Environmental Science) စသည့် အထူးပြု ဘာသာရပ်များဖြင့် ဘွဲ့ပေးကာ စုပေါင်း လေ့လာက နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစားပေးစနစ် (Integrated and Applied Approach for Nation Development) ကို ပြောင်းလဲသွားနေပါသည်။

သင်ကြားရေး၊ သုတေသနလုပ်ငန်းများကို ခေတ်မီနည်းပညာ လေ့လာနည်းစနစ် (LMS_ Learning Management System) ဖြင့် နေ့စဉ်၊ အပတ်စဉ်၊ လစဉ် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာ (Digital Technology) ဖြင့် မိမိဘာသာ သင်ယူ လေ့လာစေသောနည်းစနစ် (Self-study/Self-Learning) ကို အသုံးချနေပါသည်။ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အနေဖြင့် စာသင်နှစ်ဝက် တစ်ခုလျှင် ၄-၅ ဘာသာပဲ သင် ယူရပြီး တစ်ဘာသာကိုစာသင်ချိန်ပြင်ပတွင် ပြုလုပ်ရသည့်လုပ်ငန်းများ (Assignments) ဖြင့် အနားမနေရရန် ဆောင်ရွက်ထားသည့်နည်းစနစ်ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် တစ်ချို့ တက္ကသိုလ် များတွင် ဝါသနာပါပါ၊ မပါပါ စာသင်နှစ်ဝက်တစ်ခု ကို ၉-၁၀ ဘာသာ စုပြုသင်ပေးသော နည်းစနစ်ကတော့ ခေတ်မီတော့ဟု ထင်မြင်မိပါသည်။ လက်ရှိစနစ်အရ တက္ကသိုလ်များတွင် ဌာနတွေများပြီး ဌာနမှူး/ပါမောက္ခ ရာထူးများ အငြိမ်းစား မယူမချင်း အမြဲတန်းရာ ထူးပုံစံ ဖြစ်နေပါကလည်း အာဏာရှင်ဆန်နေပါလိမ့်မည်။ ဖွံ့ဖြိုးပြီး နိုင်ငံများ ရှိ တက္ကသိုလ် များတွင်တော့ ဌာနမှူး (Head of the Department)၊ မဟာဌာနမှူး (Dean of the Faculty) စသည်တို့မှာ ကျောင်းသား ၄၀၀၀၀-၅၀၀၀၀ ရှိ သောတက္ကသိုလ်ကြီး တွေ တောင် ဘာသာရပ်ပေါင်းစုံ ၄-၅ ဌာနပဲ ရှိနေကာ ဌာနမှူးကို ပါမောက္ခများက အလှည့်ကျ ရွေးကောက်ခံကာ သက်တမ်း အလိုက် ဆောင်ရွက်ရသောစနစ် (Elective and Appointed by Senate/ University Council)သာလျှင်ဖြစ်ပါကြောင်း ကမ္ဘာကြီးနှင့် မျက်ခြည်မပြတ် စေရန် ဆွေးနွေး တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ဒေါက်တာမျိုးကြွယ်

(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

စာ- ၁၃ မှ

မြို့တွင် ငါးပိထောင်းလက်ဖက်လုပ်ငန်းသမား အဝယ်သာရှိခြင်းကြောင့် ငရုတ်စို(ရှည်) တစ်ပိဿာ ၅၀၀၀ ကျပ်၊ စတက်တာ ၅၅၀၀ ကျပ်၊ ငရုတ်စို(လတ်) ၆၅၀၀ ကျပ်မှ ၆၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမသိမသာ နိမ့်သွားသည်။ ငရုတ်စို(ရှည်နှင့်လတ်) ရံဖန်ရံခါ နမူတူသို့ တင်ပို့မှုရှိသည်။

သစ်သီးဝလံများအနေဖြင့် ရွှေသွားများ မန္တလေးဝန်းကျင်မှ ဝင်ရောက်ပြီး အရည်အသွေးပေါမူတည်၍ ၁၅၀၀ ကျပ်မှ ၂၅၀၀ကျပ်၊ မုံရွာချောင်းဦး၊ ဖရဲသီးတစ်လုံး ၄၀၀၀ မှ ၅၀၀၀ ကျပ်၊ ရွှာငံ၊ အောင်ပန်း၊ ထောပတ်သီးများ အဝင်နည်းသွားခြင်းကြောင့် ၁၂၀ လုံးပါ တစ်အိတ် အရည်အသွေးပေါမူတည်၍ ၄၅၀၀၀ ကျပ်မှ ၆၅၀၀၀ ကျပ်၊ သီပေါ၊ နမ့်လန်မှ နာနတ်သီးများအဝင်များပြီး တစ်လုံး ၂၀၀၀ ကျပ်၊ သင်္ဘောသီး ၂ လုံး တစ်ထုတ် ၃၀၀၀ ကျပ် တစ်လုံးထုပ် ၂၅၀၀ ကျပ်ဖြင့် ပြည်၊ အောင်လံ၊ တပ်ကုန်း၊ နေပြည်တော်၊ ပြင်ဦးလွင် ၊ ရွှေဘို၊ မုံရွာ စသောမြို့များသို့ တင်ပို့မှုရှိသည်။

ဂျုံနှင့်အစေ့ထုတ်ပြောင်းဈေးကွက်

မန္တလေးပွဲစား၊ ကုန်သည် စက်ပိုင်ကထိန်တော်အသင်းတွင် ငါးနန်း၊ မြင်းမူ၊ ရွှေဘို၊ မြောင်၊ ဆာတောင်၊ ဘုတလင်၊ မုံရွာဂျုံများ အသစ် အဝင်နည်းသော်လည်း အရောင်းအဝယ်ပုံမှန်ရှိခြင်းကြောင့် ၃ တင်းတစ်အိတ် ၂၃၀၀၀၀ ကျပ်မှ ၂၄၀၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။

ရှမ်းဂျုံများအသစ်ဝင်ရောက်မှုရှိပြီး အဝင်ပုံမှန် အရောင်းအဝယ်ပုံမှန်ရှိခြင်းကြောင့် ၃ တင်းတစ်အိတ် ၁၇၅၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။ ကလေးဂျုံ ၁၇၀၀၀၀ ကျပ်၊ ကြူကုတ်ဂျုံ ၁၉၅၀၀၀ ကျပ်၊ ဩစတေးလျဂျုံမုန့် တစ်ပိဿာ ၃၅၅၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။ အစေ့ထုတ်ပြောင်းမှာ ဆောင်းပြောင် အသစ်များ ဝင်ရောက်ခြင်း အစာစပ်သမားအဝယ်ပုံမှန်ရှိခြင်းကြောင့် အရည်အသွေးညံ့ ၃ တင်းတစ်အိတ် ၇၅၀၀၀ ကျပ် အရည်အသွေးကောင်း ၇၆၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။

ခင်မေကြည်

ဆန်ဈေးကွက်

ယခုရက်သတ္တပတ်အတွင်း ဆန်စပါးကုန်စည်နှင့်(ဝါးတန်းလမ်း) တွင်ထုတ်ပြန်ထားသည့် ဆန်ဈေးနှုန်းများအရ ရွှေဘိုပေါဆန်းဆန် အလတ်စ တစ်တင်းခွဲ တစ်အိတ်လျှင် ၁၇၀၀၀၀ ကျပ်နှုန်းနှင့် အောက်စတစ်အိတ်လျှင် ၁၆၅၀၀၀ ကျပ်နှုန်း၊ ဖျာပုံပေါဆန်း ဆန်ဟောင်း အလတ်စတစ်တင်းခွဲ တစ်အိတ်လျှင် ၁၅၀၀၀၀ကျပ်နှုန်းနှင့် အောက်စတစ်အိတ်လျှင် ၁၂၀၀၀၀ ကျပ်နှုန်း၊ ဖျာပုံပေါဆန်း ဆန်သစ် အလတ်စတစ်တင်းခွဲ တစ်အိတ်လျှင် ၁၀၅၀၀၀ကျပ်နှုန်းနှင့် အောက်စတစ်အိတ်လျှင် ၉၇၀၀၀ ကျပ်နှုန်း၊ ဇီယာ ဆန် ဆန်ဟောင်းအလတ်စတစ်တင်းခွဲ တစ်အိတ်လျှင် ၅၅၀၀၀ ကျပ်နှုန်းနှင့် အောက်စတစ်အိတ်လျှင် ၅၂၀၀၀ကျပ်နှုန်း၊ ဧည့်မထဆန်ကြမ်း ၁၅ ရာခိုင်နှုန်း အလတ်စတစ်တင်းခွဲ တစ်အိတ်လျှင် ၅၀၅၀၀ကျပ်နှုန်း နှင့်အောက်စတစ် အိတ်လျှင် ၅၀၀၀၀ ကျပ်နှုန်း၊ ငစ်နီဆန်အလတ်စတစ်တင်းခွဲ တစ်အိတ်လျှင် ၅၀၀၀၀ ကျပ်နှုန်းနှင့် အောက်စတစ်အိတ်လျှင် ၄၉၀၀၀ ကျပ်နှုန်းဖြင့် ရောင်းဝယ်လျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။ ယခင်အပတ်ဈေးနှုန်းများနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ဈေးနှုန်းပြောင်းလဲမှုမရှိခဲ့ပေ။ ဈေးကွက်သို့ ဆန်အဝင်ပုံမှန်ရှိခြင်း၊ ဆန်ချောနှင့် ဆန်ကြမ်းရောနှော စားသုံးမှုများခြင်း၊ သင့်တင့်မျှတသော ဈေးနှုန်း

သည်။ ယခုရက်သတ္တပတ်အတွင်း ကုန်စည်နှင့် ဖွင့်ရက် ၆ ရက်ရှိခဲ့ပြီး မတ်ပဲ(သင်္ဘောတင်) ကုန်သေတ္တာ ၂၀၅ လုံးခန့်အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့ပြီး ပဲစင်းငုံ(သင်္ဘောတင်)မှာ ကုန်သေတ္တာ ၇၅ လုံးခန့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ ပဲတီရွှေဝါဈေးနှုန်းများမှာ ပဲသစ်ပေါချိန်ဖြစ်ခြင်း၊ ပြည်တွင်း ပြည်ပ ဝယ်လက်များမှ ဝယ်လိုအားနည်း ခြင်းတို့ကြောင့် ပဲတီရွှေဝါ ၃ တင်း/ ၆၀ ပိဿာလျှင် ယခင်အပတ် ပျမ်းမျှဈေးနှုန်းမှာ ၃၆၅၅၅၀ ကျပ် ဖြစ်ပြီး ယခုအပတ်ဈေးနှုန်းမှာ ၃၃၃၀၀၀ကျပ်သို့ ရောက်ရှိဈေးနှုန်းခဲ့ သည်။ ကုလားပဲ၊ ပဲလွမ်းဖြူ၊ ဘိုက်တံပဲများမှာ ပဲသစ်အဝင်ရှိလာချိန်ဖြစ်ခြင်း၊ ပြည်ပ ပို့ကုန်ပဲမာများ ဈေးနှိမ့်လာချိန်ဖြစ်ခြင်းနှင့် အရောင်းအဝယ်အေးခြင်းတို့ကြောင့် ကုလားပဲ တစ်ပိဿာလျှင် ယခင်အပတ်ပျမ်းမျှ ဈေးနှုန်း ၄၂၅၅ ကျပ် မှ ယခုအပတ်ဈေးနှုန်း ၄၀၈၀ ကျပ်သို့လည်းကောင်း၊ ပဲလွမ်းဖြူ ၃ တင်း/ ၆၀ ပိဿာလျှင် ယခင်အပတ် ပျမ်းမျှဈေးနှုန်းမှာ ၂၄၄၀၅၀ကျပ်မှ ယခုအပတ် ဈေးနှုန်း ၂၃၅၀၅၀ ကျပ်သို့လည်းကောင်း၊ ဘိုက်တံပဲ ၃ တင်း/ ၆၀ ပိဿာ လျှင် ယခင်အပတ် ပျမ်းမျှဈေးနှုန်းမှာ ၂၀၈၅၀၀ ကျပ်မှ ယခုအပတ်ဈေးနှုန်း မှာ ၂၀၆၅၅၀ကျပ်သို့ လည်းကောင်း အသီးသီးရောက်ရှိဈေးနှိမ့်ခဲ့ကြသည်။ ထောပတ်ပဲမှာ ပဲသစ်အချို့ အဝင်ရှိသော်လည်း အရောင်းအဝယ်အေးခြင်း



၂၄-၂-၂၀၂၆ ရက်နေ့ ကောက်ယူဈေးနှုန်းများဖြစ်ပါသည်။

များဖြင့် ဆန်ကားများလှည့်လည် ရောင်းချပေးလျက်ရှိခြင်း၊ စားသုံးသူများက လိုအပ်သလောက်သာ ပုံမှန်ဝယ်ယူမှုရှိခြင်းတို့ကြောင့် ပြည်တွင်းစားသုံးမှု များသော ဆန်ချော၊ ဆန်လတ်အများစုဈေးငြိမ်အရောင်းအဝယ်အေးခဲ့ ကြောင်းသိရသည်။ ပြည်ပပို့ဆန်ဈေးကွက်တွင်လည်း မဒါဂက်စကား၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ တရုတ်၊ စပိန်၊ ပိုလန်၊ ချက်ရီပတ်ဘလစ်၊ တရုတ်၊ ဗီယက်နမ်၊ လစ်သူရေး နီးယား၊ အီတလီ စသော နိုင်ငံပေါင်း ၂၀ ကျော်သို့ ပုံမှန်တင်ပို့လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ဖျာပုံ၊ မော်ကျွန်း၊ ဘိုကလေး၊ ကွမ်းခြံကုန်း၊ ဒေးဒရဲ၊ ကော့မှူး၊ တွံတေး၊ ဝါးခယ်မ၊ မြောင်းမြ၊ ကျိုက်လတ်၊ လပွတ္တာဒေသ များမှ ဆန်ဝင်ရောက်မှု ပုံမှန်ရှိခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ကြောင့် ရောင်းလိုအား၊ ဝယ်လိုအားမျှကာ ဈေးငြိမ်လျက်ရှိသည်။ ထောပတ်ပဲ ၃ တင်း/ ၆၀ ပိဿာလျှင် ယခင်အပတ်နှင့်ယခုအပတ် ပျမ်းမျှဈေးနှုန်း မှာ ၂၂၀၈၀၀ ကျပ်ဖြစ်သည်။ ပဲပုပ် ပဲမှာ ပဲဟောင်းလက်ကျန်ပစ္စည်းပြတ်ချိန် တွင်ပဲသစ်အဝင်ရှိလာခြင်း၊ ကုန်အဝင်နည်းနေသေးခြင်းနှင့် အရည်အသွေး ကောင်းခြင်းတို့ကြောင့် ယခင်အပတ်ထက် ဈေးမြင့်ခဲ့သည်။ ပဲပုပ်ပဲ ၃ တင်း/ ၆၀ ပိဿာလျှင် ယခင်အပတ် ပျမ်းမျှဈေးနှုန်းမှာ ၄၀၇၅၅၀ ကျပ်ဖြစ်ပြီး ယခု အပတ်ဈေးနှုန်းမှာ ၄၁၄၀၀၀ ကျပ်သို့ ရောက်ရှိဈေးမြင့်ခဲ့သည်။

စားဖို့ဆောင်သီးနှံဈေးကွက်

ငရုတ်ခြောက်(ရှည်)နှင့် (ပွ)မှာ ဈေးကွက်သို့ ကုန်အဝင်နည်းခြင်း နှင့် အရည်အသွေးကောင်းခြင်းကြောင့် ယခင်အပတ်ထက်ဈေးမြင့်ခဲ့ပြီး ငရုတ်ခြောက်(လတ်)မှာ ကုန်အဝင် ပုံမှန်ရှိလာခြင်းနှင့် ရောင်းလိုအားမျှနေ ခြင်းကြောင့် ဈေးငြိမ်လျက်ရှိသည်။ ငရုတ်ခြောက်(ရှည်၊လတ်၊ပွ) တစ်ပိဿာ လျှင် ယခင်အပတ်ပျမ်းမျှဈေးနှုန်းမှာ ၁၅၅၀၀-၁၄၇၅၀-၂၂၇၅၀ ကျပ်ဖြစ်ပြီး ယခုအပတ်ဈေးနှုန်းမှာ ၁၆၂၅၀-၁၄၇၅၀-၂၃၅၀၀ ကျပ်ဖြစ်သည်။ ဈေးကွက် သို့ ပန်းရဲ၊ မြားနီ အအေးခန်းလှောင် ငရုတ်ခြောက်ရှည်များ၊ ဟင်္သာတ မိုး ထောင် ငရုတ်ခြောက်လတ်နှင့် စက ဆင်ဖြူကျွန်းငရုတ်ခြောက်ပွများ ကုန် ဝင်ရောက်မှုရှိခဲ့ သည်။ ကြက်သွန်နီ(ထူး၊လတ်၊သေး)မှာ ဈေးကွက်သို့ ကုန် အဝင်လှိုင်ချိန်ဖြစ်ခြင်း၊ ပြည်တွင်းပြည်ပမှ ဝယ်လိုအားနည်းခြင်းတို့ကြောင့် (ထူး၊ လတ်၊သေး)တစ်ပိဿာလျှင် ယခင်အပတ်ပျမ်းမျှဈေးနှုန်းမှာ ၂၁၂၅-၂၀၇၅-၁၇၀၀ကျပ်ဖြစ်ပြီး ယခု အပတ်ဈေးနှုန်းမှာ ၁၆၀၀-၁၆၀၀-၁၂၅၀ကျပ် သို့ ရောက်ရှိဈေးနှိမ့်ခဲ့သည်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မြင်းခြံ၊ မုံရွာ၊ မြစ်သား၊ ဆိတ်ဖြူ၊ တောင်တွင်း၊ မိတ္ထီလာ၊ မင်းဘူးဒေသများမှ ကုန်ဝင်ရောက်မှုများခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ကြက်သွန်ဖြူ(ရှမ်း)မှာ အသစ်ပေါချိန်နီးလာခြင်းကြောင့် အဟောင်းလက်ကျန်များ ကုန်အဝင်များခြင်း၊ ရောင်းလိုအားများခြင်းတို့ဖြစ် ပေါ်ခဲ့ပြီး ယခင်အပတ်ထက် ဈေးနှိမ့်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကြက်သွန်ဖြူ(ကြူ ကုတ်)မှာလည်း ရောင်းလိုအားများကာ ဈေးနှိမ့်လာခဲ့သည်။ ကြက်သွန်ဖြူ (ရှမ်း) တစ်ပိဿာလျှင် ယခင်အပတ်ပျမ်းမျှဈေးနှုန်းမှာ ၇၀၀၀ ကျပ်ဖြစ်ပြီး ယခုအပတ်ဈေးနှုန်းမှာ ၆၅၀၀ ကျပ်သို့လည်းကောင်း၊ ကြက်သွန်ဖြူ(ကြူ ကုတ်) တစ်ပိဿာလျှင် ယခင်အပတ်ပျမ်းမျှဈေးနှုန်းမှာ ၁၂၀၀၀ ကျပ်ဖြစ်ပြီး ယခုအပတ်ဈေးနှုန်းမှာ ၁၁၅၀၀ ကျပ်သို့လည်းကောင်း အသီးသီးရောက်ရှိ ဈေးနှိမ့် ခဲ့သည်။ အောင်ပန်းနှင့် ပခုက္ကူဒေသများမှ ဈေးကွက်သို့ ကုန်အဝင် နည်းလာခြင်း၊ လတ်တလောတွင် တရုတ်အာလူးများ ကုန်အဝင်မရှိသေး ခြင်း၊ အာလူး (အက်စ်ဝမ်းနှင့် အိုကော) စများ အား စားသုံးသူများမှ ဝယ်ယူမှု များခြင်းတို့ကြောင့် အာလူး (အက်စ်ဝမ်းနှင့် အိုကော)ဈေးနှုန်းများ ယခင် အပတ်ထက် ဈေးမြင့်ခဲ့သည်။ အာလူး(အေဝမ်း)မှာ အသေးစများခြင်းနှင့် စာ-၁၅ သို့

အစေ့ထုတ်ပြောင်းဈေးကွက်

အစေ့ထုတ်ပြောင်းများအား ထိုင်းနိုင်ငံသို့ အကောက်ခွန်လွတ် တင်ပို့သော ကာလဖြစ်ခြင်း၊ ပို့ကုန်ရငွေအပေါ်ဖြေလျော့မှုများရှိလာခြင်း ကြောင့် ကုန်သည် ဝယ်လက်များက ဈေးမြင့် ဝယ်ယူမှုရှိခြင်း၊ ယခင်နှစ်များ က အစေ့ထုတ်ပြောင်း အကောက်ခွန်လွတ်တင်သွင်းခွင့်ကာလမှာ ၇ လ ရှိခဲ့ သော်လည်း ယခုနှစ်အတွက် အကောက်ခွန်လွတ်တင်သွင်းခွင့်ကာလမှ ၅ လသာရှိခြင်းကြောင့် အပြိုင်အဆိုင်ဝယ်ယူမှုများရှိခြင်း၊ ရှမ်းပြောင်းများ လက်ကျန်နည်းလာခြင်းတို့ကြောင့် အစေ့ထုတ် ပြောင်း ၅၄ ပိဿာလျှင် ယခင် အပတ် ပျမ်းမျှ ဈေးနှုန်းမှာ ၈၁၅၄၀ ကျပ်ဖြစ်ပြီး ယခုအပတ်ဈေးနှုန်း မှာ ၈၂၆၂၀ ကျပ်သို့ ရောက်ရှိဈေးမြင့်ခဲ့သည်။ အခြားသော အာဆီယံနိုင်ငံ များသို့ ပြောင်းတန်ချိန်ပမာဏတိုးမြှင့် တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ရန် မြန်မာ နိုင်ငံ ပြောင်းလုပ်ငန်းအသင်းက စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။

ပဲမျိုးစုံဈေးကွက်

ပဲမျိုးစုံအဓိကဝယ်လက်ဖြစ်သော အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် မတ်ပဲဟောင်း လက်ကျန်နည်းကာ ပဲလို့အပ် ချက်ရှိသော်လည်း ပဲသစ်ပေါချိန်နီးလာခြင်း ကြောင့် အိန္ဒိယပြည်တွင်း မတ်ပဲဈေးကျဆင်းလာခြင်း၊ မြန်မာပြည်တွင်း ဌ်လည်း ပဲသစ်အဝင်လှိုင်ချိန်ဖြစ်ခြင်း၊ နိုင်ငံခြားငွေ တန်ဖိုးကျဆင်းလာခြင်း တို့ကြောင့် မတ်ပဲ(သင်္ဘောတင်) ဈေးနှုန်းများ ယခင်အပတ်ထက် ဈေးနှိမ့် လာခဲ့ သည်။ မတ်ပဲ(သင်္ဘောတင်)တစ်တန်လျှင် ယခင်အပတ်ပျမ်းမျှဈေးနှုန်း မှာ ၃၀၆၄၀၀၀ ကျပ်ဖြစ်ပြီး ယခု အပတ်ဈေးနှုန်းမှာ ၃၀၁၈၀၀၀ ကျပ်သို့ ရောက်ရှိဈေးနှိမ့်ခဲ့သည်။ အလားတူပင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ပြည်တွင်း သို့ ဆူဒန်၊ မို ဇမ်ဘစ်၊ နိုင်ဂျီးယားနိုင်ငံများမှ ပဲစင်းငုံများ ဝင်ရောက်မှုရှိချိန်ဖြစ်ခြင်း ကြောင့် ပဲစင်းငုံ ဈေးနှုန်းများ ကျဆင်းလာချိန်ဖြစ်ခြင်း၊ မြန်မာပြည်တွင်း ငွေကြေးဈေးကွက်တွင် နိုင်ငံခြားငွေ တန်ဖိုးကျ ဆင်းလာခြင်းတို့ကြောင့် ပဲစင်းငုံ(သင်္ဘောတင်)တစ်တန်လျှင် ယခင်အပတ်ဈေးနှုန်းမှာ ၃၁၆၃၀၀၀ ကျပ်ဖြစ်ပြီး ယခုအပတ် ဈေးနှုန်းမှာ ၃၁၃၅၀၀၀ ကျပ်သို့ ရောက်ရှိဈေးနှိမ့်ခဲ့

ဆန်နှင့်ဆီဈေးကွက်

ရန်ကုန်ပေါဆန်းမှာ အဟောင်းနှင့်အသစ်နှစ်မျိုးလုံး တွေ့ရပြီး အဟောင်းတစ်အိတ် ၁၆၅၀၀၀ ကျပ် အသစ်တစ်အိတ် အဝင်နည်းသွားသောကြောင့် ယခင်အပတ် ၁၃၀၀၀၀ ကျပ်မှ ၁၄၀၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမြင့်သွားသည်။ ရွှေတိုပေါဆန်းမှာလည်း အသစ်၊ အဟောင်းနှစ်မျိုး လုံးတွေ့ရပြီး အသစ်တစ်အိတ် ၁၈၀၀၀၀ ကျပ်၊ အဟောင်းတစ်အိတ် ၁၉၀၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် မြို့တွင်းသုံးနှင့် အနီးဝန်းကျင်မှ လာရောက်ဝယ်ယူမှုရှိသည်။ မနေ့သုခသုခ ဆန်မှာ အဟောင်းလက်ကျန်မရှိတော့ဘဲ အဝင်ပုံမှန်မြို့တွင်း လူလတ်တန်းစားများ ဝယ်ယူစားသုံးမှုများသော ဆန်ဖြစ်သဖြင့် တစ်အိတ် ၆၅၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။ ဇီယာဆန်မှာ အသစ်အဝင်များလားခြင်းကြောင့် ပင်ရင်းဈေးမြင့်ခြင်း မြို့တွင်းသုံးပုံမှန်ဖြစ် သော်လည်း တစ်အိတ် ၆၅၀၀၀ ကျပ်မှ ၇၀၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမြင့်သွားသည်။ ငစိန်ဆန်မှာ အသစ်အဝင်ပုံမှန်၊ လုပ်ငန်းသမား မုန့်လုပ်ငန်းသမား အဝယ်ပုံမှန်ရှိခြင်းကြောင့် တစ်အိတ် ၅၀၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။ ဧရာမင်းဆန်မှာလည်း အသစ်နှင့် အဟောင်းနှစ်မျိုးလုံးတွေ့ရပြီး အသစ်တစ်အိတ် ၁၄၅၀၀၀ ကျပ်၊ အဟောင်း တစ်အိတ် ၁၆၀၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် မြို့တွင်းစားသုံးမှုများသည်။ သယ်ယူပို့ဆောင် စရိတ်အနေဖြင့် ရန်ကုန် ဈေးကွက်မှ မန္တလေးကားဝင်း အရောက်တစ်အိတ် ၅၅၀၀ ကျပ်၊ ရွှေတိုမှ မန္တလေး ၆၀၀၀ ကျပ် ခန့်ရှိသည်။

စားသုံးဆီဈေးနှုန်းများမှာ ပဲဆီတစ်ပိဿာ ၁၅၅၀၀ ကျပ်၊ နှမ်းဆီ တစ်ပိဿာ ၁၂၅၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။

ဆီထွက်သီးနှံဈေးကွက်

မြေပဲ (လုံးဆန်) ဈေးနှုန်းမှာ အညာဒေသမှ စကသီးများ ဝင် ရောက်မှုများခြင်း၊ ဆောင်းမြေပဲဝင်ချိန်နီးခြင်းကြောင့် စကသီး ၁၀၀ ပိဿာ ၉၂၀၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် မြင်းမူဆန်အကောင်းဆုံး ၁၀၂၀၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ပြည်ပ ဝယ်လက်နည်းပြီး လုပ်ငန်းသမား အဝယ်ပုံမှန်ရှိနေသည်။ မြေပဲ (ဆီဆန်)မှာ အဝင်ပုံမှန်၊ ဆီစက်သမား အဝယ်ပုံမှန်ရှိခြင်းကြောင့် ၁၀၀ ပိဿာ ၉၃၀၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။ အနီဆီ (လုံဆီ)နှင့် အနီဆီ (ဆီဆီ)များ လည်း ဝင်ရောက်ပြီး အနီလုံးဆီ (သစ်)၁၀၀ပိဿာ အရည်အသွေး အကောင်း ဆုံး ၉၁၀၀၀၀ကျပ်၊ အနီဆီဆန် အသစ်အရည်အသွေး အကောင်းဆုံး ၁၀၀ ပိဿာ ၈၇၀၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ပုံမှန် ရောင်းဝယ်မှုရှိနေသည်။ နှမ်းမျိုးစုံ ဈေးနှုန်း များအနေဖြင့် ဆောင်းနှမ်းအဝင်နည်းသွားခြင်း၊ လုပ်ငန်းသမား၊ တရုတ် ဝယ်

(ဖြူ)မှာလည်း အသစ်များဝင်ရောက်ခြင်း၊ အရောင်းအဝယ်အေးခြင်းကြောင့် ၃ တင်း တစ်အိတ် ၂၇၅၀၀၀ ကျပ်မှ ၂၆၃၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးနိမ့်သွားသည်။ ပဲ ပုတ် (မြန်မာ)မှာ အသစ်မဝင်သေးခြင်း၊ လုပ်ငန်းသမား အဝယ်ပုံမှန် ရှိခြင်း ကြောင့် ပဲပုတ် (မြန်မာ) ၃တင်းတစ်အိတ် ၃၄၅၀၀၀ ကျပ်မှ ၃၆၀၀၀၀ ကျပ် သို့ ဈေးမြင့်သွားသည်။ ပဲပုတ်(ရှမ်း)မှာ အသစ်များ ဝင်ရောက်ခြင်း၊ အဝင် နည်းအရည်အသွေးကောင်းခြင်း၊ ဆီစက်သမား ပုံမှန်ဝယ်ယူမှု ရှိခြင်းကြောင့် မိုးမိတ်ပဲပုတ် ၃တင်းတစ်အိတ် ၃၆၀၀၀၀ ကျပ်မှ ၃၇၅၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမြင့် သွားပြီး မိုးညှင်းပဲ မှာ အဝင်နည်းသွားခြင်းကြောင့် ၃၆၀၀၀၀ ကျပ်မှ ၃၈၅၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမြင့်သွားသည်။ ကုလားပဲ (ထုံးဖြူကြီး) မှာ အသစ်များ ဝင်ရောက်ခြင်း၊ လုပ်ငန်းသမား အဝယ်ပုံမှန်ရှိခြင်းကြောင့် ၃ တင်းတစ်အိတ် ၂၂၅၀၀၀ ကျပ်မှ ၂၁၈၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမသိမသာနိမ့်သွားသည်။ ကုလားပဲ (လုံးဝါကြီး)မှာ အသစ်ဝင်ရောက်ခြင်း၊ ပဲခွဲစက်များ အဝယ်နည်းခြင်းကြောင့် ၃တင်းတစ်အိတ် ၂၂၅၀၀၀ ကျပ်မှ ၂၁၃၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးနိမ့်သွားသည်။ ကုလားပဲ (ခွဲခြမ်း)မှာ ဆောင်းကာလ အသီးအရွက်များပေါသဖြင့် ခွဲခြမ်း လက်ကျန်များသဖြင့် ပဲခွဲစက်များ အဝယ်နည်းခြင်း ကြောင့် တစ်ပိဿာ ၅၄၀၀ ကျပ်မှ ၅၃၅၀ ကျပ်သို့ ဈေးနိမ့်သွားသည်။ ပဲယင်းအနေဖြင့် အသစ် များဝင်ရောက်မှု ရှိခြင်းကြောင့် ပဲခွဲစက်များနှင့် ကြာဇံသမားပုံမှန် ဝယ်ယူမှုရှိ သော်လည်း ၃တင်းတစ်အိတ် ၂၂၀၀၀၀ကျပ်မှ ၂၁၀၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေး မသိမသာနိမ့်သွားသည်။ မြေတောက်ပဲမှာ အသစ်များ ဝင်ရောက်ခြင်း ကြောင့် မုံရွာအဟောင်း ၂၅၀၀၀၀ ကျပ် ကလေး၊ တမူး အသစ်တစ်အိတ် ၂၈၅၀၀၀ ကျပ် အညာအသစ် ၃၀၀၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ထွက်ရှိရာဒေသ အရည် အသွေးပေါမူတည်၍ ဈေးကွာခြားမှုရှိသည်။ စားတော်ပဲ(ကျွန်း)မှာ အသစ် များ တင်ရောက်ခြင်း၊ လက်လီသမား အဝယ်ပုံမှန်ရှိခြင်းကြောင့် ၃ တင်းတစ် အိတ် ၆၅၀၀၀၀ ကျပ်မှ ၅၉၀၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးနိမ့်သွားသည်။ ပဲကြီး(ကြီး) မှာ အသစ်များ ဝင်ရောက်မှုရှိခြင်း၊ လုပ်ငန်းသမား ပဲကြော်/လော်သမား အ ဝယ်ရှိခြင်းကြောင့် ပဲကြီး(ကြီး) ၃ တင်းတစ်အိတ် ၅၈၀၀၀၀ ကျပ်မှ ၃၉၀၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးနိမ့်သွားပြီး ပဲကြီး(သေး) မှာ ၄၃၇၀၀၀ ကျပ်မှ ၃၀၀၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေး သိသိသာသာ နိမ့်သွားသည်။ ထောပတ်ပဲ ဈေးနှုန်းအနေဖြင့် ထောပတ်ပဲ(ကြီး)မှာ အသစ်များဝင်ရောက်ခြင်းရှိသော်လည်း အရည်အသွေး ကောင်းခြင်းကြောင့် ၃ တင်းတစ်အိတ် ၂၆၀၀၀၀ ကျပ်မှ ၃၅၀၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမြင့်သွားပြီး ထောပတ်ပဲ(သေး)မှာ အဝင်ပုံမှန် လက်လီသမားအဝယ်ပုံ မှန်ရှိခြင်းကြောင့် တစ်အိတ် ၂၁၅၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။

မန္တလေးပွဲစားကုန်သည် စက်ပိုင်ကတိန်တော်အသင်း၊ ကိုင်းတန်းဈေး၊ သီရိမာလာဈေးတို့မှ ၂၄-၂၅၂၆ ရက်နေ့ ကောက်ယူဈေးနှုန်းများဖြစ်ပါသည်။



လက် ပုံမှန်ရှိခြင်းကြောင့် ၄၅ ပိဿာ ၃၄၀၀၀၀ ကျပ်မှ ၃၅၀၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမသိမသာ ဖြင့်သွားသည်။ နှမ်းညိုမှာလည်း အဝင်နည်းသွားခြင်း၊ ရည် အသွေးပေါမူတည်၍ ဈေးကွာခြားခြင်း၊ ဆီစက်သမား အဝယ်ပုံမှန်ရှိခြင်း ကြောင့် အရည်အသွေးအကောင်းဆုံး ၃၁၀၀၀၀ ကျပ်မှ ၃၃၀၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမသိမသာ မြင့်သွားသည်။ ဆောင်းနှမ်းနက်မှာ အသစ်အဝင်များခြင်း၊ လှောင်သမား လုပ်ငန်းသမား အဝယ်နည်းခြင်း ကြောင့် ၄၅ ပိဿာ ၅၄၀၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။ ပန်းနှမ်းဈေးနှုန်းအနေဖြင့် အသစ်အဝင် နည်းခြင်း၊ ဘယဆေးနှင့် လှောင်သမားပုံမှန် ဝယ်ယူမှုရှိခြင်းတို့ ကြောင့် ၄၅ ပိဿာ ၂၈၀၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။ ဆောင်းနေကြာ အဝင် နည်းသေးခြင်း၊ ဆီစက်သမား အဝယ် နည်းခြင်းကြောင့် ၂၇ပိဿာ ၂၁၀၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။

ပဲမျိုးစုံဈေးကွက်

မတ်ပဲဈေးနှုန်း အနေဖြင့် ကျောက်ရစ်ပဲ အသစ်များဝင်ရောက်မှု များခြင်း၊ အရည်အသွေးကောင်းခြင်း၊ ရန်ကုန်နှင့် ပဲခွဲစက်များ ဝယ်ယူမှုပုံမှန် ရှိခြင်းကြောင့် ၃ တင်းတစ်အိတ် ၂၉၄၀၀၀ ကျပ်မှ ၂၈၇၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေး မသိ မသာနိမ့်သွားသည်။ ပဲတီစိမ်းဈေးနှုန်းမှာ အသစ်များဝင်ရောက်ခြင်း၊ ထွက်ရှိရာ ဒေသအပေါ်မူတည်၍ အရည်အသွေး ကွာခြားခြင်း၊ ပဲခွဲစက်နှင့် အဝေးသမား ဝယ်ယူမှုပုံမှန်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် အရည်အသွေး အညံ့ဆုံး ၃ တင်းတစ် အိတ် ၂၆၈၀၀၀ ကျပ်မှ အကောင်းဆုံး ၂၉၀၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေး တည်ငြိမ်နေသည်။ ပဲစဉ်းနှင့် (နီ)မှာ အသစ်များ အဝင်များလာခြင်း၊ ရန်ကုန် ဝယ်လက်နှင့် ပဲခွဲစက်များ အဝယ် ပုံမှန်ရှိခြင်းကြောင့် ယခင်အပတ် ၃ တင်း တစ်အိတ် ၃၀၃၀၀၀ ကျပ်မှ ၂၉၆၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးနိမ့်သွားသည်။ ပဲစဉ်းနှင့်

စားဖိုဆောင်သီးနှံဈေးကွက်
မန္တလေးဈေးကွက်တွင် မြစ်သားနှင့် နယ်စုံကြက်သွန်များဝင် ရောက်မှုများလာခြင်းကြောင့် ကြက်သွန်နီ (ကြီး) တစ်ပိဿာ ၂၈၀၀ ကျပ်မှ ၂၅၀၀ ကျပ်၊ လတ်တစ်ပိဿာ ၂၅၀၀ ကျပ်မှ ၂၂၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးနိမ့်သွားပြီး သေးတစ်ပိဿာ ၁၈၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။ ကြက်သွန်ဖြူ(ရှမ်း) အဝင်မရှိပစ္စည်းရှားသွားပြီး ကြက်သွန်ဖြူ (မြန်မာ) အဝင်များလာသော် လည်း ရှမ်းဖြူမဝင်သေးသဖြင့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်မှုများ၍ အရည်အသွေး အနိမ့်ဆုံး တစ်ပိဿာ ၄၀၀၀ ကျပ်၊ အကောင်းဆုံးတစ်ပိဿာ ၇၀၀၀ ကျပ် ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။ ကြက်သွန်ဖြူ(တရုတ်)မှာ အဝင်ပုံမှန် မြို့တွင်း သုံးပုံမှန်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် တစ်ပိဿာ ၁၂၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ် နေသည်။ အာလူးဈေးအနေဖြင့် အောင်ပန်းမှ မဝင်တော့ပဲ ပခုက္ကူ၊ ဘန်ဘွား မှ ယှဉ်ပြိုင်ဝင်ရောက်မှုရှိခြင်းကြောင့် ပခုက္ကူတစ်ပိဿာ ၃၅၀၀ ကျပ်၊ ဘန်ဘွားတစ်ပိဿာ ၃၀၀၀ ကျပ် ဈေးဖြင့်ရောင်းဝယ်နေသည်။ ချင်းဈေးနှုန်း မှာ အဝင်ပုံမှန် မြို့တွင်းနှင့်အနီးဝန်းကျင်း ဝယ်ယူမှုပုံမှန်ရှိခြင်းကြောင့် အရည်အသွေးပေါမူတည်၍ ၂၈၀၀ ကျပ်မှ ၃၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ရောင်းဝယ် နေသည်။

ဟင်းသီး/ရွက်နှင့်သစ်သီးဝလံဈေးကွက်
မန္တလေးကိုင်းတန်းဈေးတွင် ဟင်းသီး/ရွက်များအနက် ခရမ်းချဉ် ဈေးနှုန်းမှာ ရှမ်းတောင်ခရမ်းချဉ်နှင့် မုံရွာ၊ တရုတ်(တိုင်ပေ)နှစ်မျိုးလုံးတွေ့ရ ပြီး ရှမ်းတောင်ခရမ်းချဉ် ၂၀ ပိဿာတစ်သေတ္တာ ၆၀၀၀၀ မှ ၇၀၀၀၀ ကျပ် တရုတ်(တိုင်ပေ) တစ်ပိဿာ ၃၅၀၀ ကျပ်ဖြင့် မြို့တွင်းသုံးနှင့်အနီးဝန်းကျင်မှ ဝယ်ယူမှုရှိသည်။ ငရုတ်စို(ရှည်)မှာ မုံရွာ၊ ချောင်းဦးမှ လှိုင်လှိုင်ဝင်ရောက်ပြီး

ကျောက်

ကွဲပင်ကို ကျောက်ခွဲပင်၊ ကျောက်ကြေပင်ဟု လူသိများကြပြီး ယင်း၏ အင်္ဂလိပ်အမည်မှာ Chinese violet ဟု ခေါ်ဆိုသကဲ့သို့ Coromandel creeping foxglove နှင့် Ganges primrose ဟုလည်း ခေါ်ဆိုကြကာ မျိုးရင်း Acanthaceae တွင်ပါဝင်၏။ ကျောက်ကွဲပင်သည် အာရှတိုက်၏ အပူပိုင်းဒေသများဖြစ်သည့် အိန္ဒိယ၊ မလေးရှားနှင့် သီရိလင်္ကာအပါအဝင် အာဖရိကနှင့် အာရှတိုက်တို့တွင် မူလသဘာဝအတိုင်းပေါက်ရောက်ဖြစ်ထွန်း၏။ ထို့နောက်ပိုင်းတွင်ယင်းကို ဟာပိုင်အီ၊ ဩစတေးလျနှင့် ကာရေဘီယံ အပါအဝင် အခြားသော အပူပိုင်း၊ အပူလျော့ပိုင်းနှင့် သမုပိုင်းဒေသများတွင် မိတ်ဆက်စိုက်ပျိုးခဲ့ကြ၏။ ယင်း၏ ကြီးထွားမှု လျှင်မြန်ခြင်းနှင့် ပျံ့ပွားမှုနှုန်းမြန်ဆန်ခြင်းကြောင့် ကျူးကျော်မျိုးစိတ်တစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ်ခံလာရ၏။ ကျောက်ကွဲပင်သည် ဆေးမြေ နေ သည့် မြေ နေ ရာ များ၊ သစ်တောနယ်နိမိတ်များနှင့် ကမ်းရိုးတန်းဒေသများတွင် အလွယ်တကူ ပေါက်ရောက်၏။

ကျောက်ကွဲပင်သည် တွားသွားတတ်သော နှစ်ရှည်ပင်တစ်မျိုးဖြစ်ပြီး အခက်အလက်ဝေဖြာပြီး မြေပြင်ပေါ်ကို ဖုံးအုပ်ပွားများပြီး ရှင်သန်ကြီးထွားလေ့ရှိ၏။ ပန်းပွင့်များမှာ ပြန့်ပွားသောပုံရှိပြီး အဖြူရောင်၊ နီနီနီဝါရောင်နှင့် ခရမ်းရောင် ဟူပြီး ရှိသည်။

ကျောက်ကွဲရွက် ၁၀၀ ဂရမ်စား သုံးမှုတွင်ပါဝင်သော အာဟာရဓာတ်များမှာ အစာစွမ်းအင် ၅၆ ကီလိုကယ်လိုရီ၊ ရေ ၈၂ ဒဿမ ၆ ဂရမ်၊ ပရိုတင်း ၃ ဒဿမ ၇ ဂရမ်၊ အဆီ ၁ ဒဿမ ၂ ဂရမ်၊ ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ် ၁၀ ဒဿမ ၄ ဂရမ်၊ ဗီတာမင်စီနှင့် အီး၊ ကယ်လီစီယမ် ၂၂၆ မီလီဂရမ်၊ ဖော့စဖရပ်စ် ၃၀ မီလီဂရမ်၊ အိုင်ယွန်း ၄ ဒဿမ ၇ မီလီဂရမ်၊ ကာရိုတင်း ၆၂၅၀ မိုက်ကရိုဂရမ်၊ သိုင်ယာမင်း သုည ဒဿမ ၁၉ မီလီဂရမ်၊ ရိုင်းဘီဖလေဗင် သုည ဒဿမ ၂၁ မီလီဂရမ်၊ နိုင်ယာစင် ၁ မီလီဂရမ်၊ အက်စ်ကိုဘစ်အက်ဆစ် ၄၂ မီလီဂရမ်တို့ ပါဝင်၏။ ထို့အပြင် ဖလေဗာနွိုက်၊ တန်နင်၊ ဆာပိုနင်နှင့် အယ်လ်ကာလို့က်တို့အပါအဝင် ဇီဝတက်ကြွ ခြံ ပေါင်း များ ကြွယ် ဝ စွာ ပါဝင်၏။

ဆေးဝါးစမ်းသပ်မှုများအရ ကျောက်ကွဲရွက်မှထုတ်ယူထားသော အရည်များသည် နာကျင်မှုသက်သာစေခြင်းနှင့် ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါကို တိုက်ဖျက်နိုင်သည့် ဂုဏ်သတ္တိများရှိသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ကြ၏။

အာဖရိကတွင် အပင်၏ ပြုတ်ရည်ကို မီးဖွားစဉ်တွင်ခံစားရသည့်

နာကျင်မှုကို သက်သာစေရန်လည်းကောင်း၊ အရွက်ကြိတ်ရည်ကို အနာများ၊ ဒဏ်ရာများနှင့် လိပ်ခေါင်းရောဂါများတွင် လိမ်းဆေးအဖြစ်လည်းကောင်း၊ ကလေးများတွင် ခံစားရတတ်သည့် လည်ပင်းတောင့်တင်းခြင်းနှင့် ဘေးလုံးကြီးခြင်းဝေဒနာတို့အတွက်လည်းကောင်း ကုသရန်၊ အမြစ်ကိုအမှုန့်ပြုလုပ်ပြီး နာကျင်မှုသက်သာစေသော ဆေးအဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး အစာအိမ်နာကျင်ခြင်းနှင့် မြွေကိုက်ခြင်းကိုကုသရာတွင် အသုံးပြု၏။

နီကရီးရီးယားတွင် အရွက်များကို ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါကုသရန်အသုံးပြု၏။ အိန္ဒိယတွင် အရွက်အရည်ကို ရောင်ရမ်းခြင်းများအတွက် လိမ်းပေး၏။ ယင်းကို အဆစ်အမြစ်ရောင်ရမ်းခြင်းကို ကုသရန် အသုံးပြုသကဲ့သို့ ပိုးသတ် ဆေးအဖြစ်လည်း အသုံးပြု၏။

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၊ မိုလူကာကျွန်းစုတွင် သလိပ်မလိုက်ဘဲ ချောင်းခြောက်ဆိုးခြင်းနှင့်အတူ လည်ချောင်းယားယံခြင်းနှင့် ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း ဝေဒနာတို့အတွက် ကျောက်ကွဲရွက်ကြိတ်ရည်ကို သံပရာသီးနှင့် ကြက်သွန်နီရည်တို့နှင့် အတူ ဖျော်ပြီး သောက်သုံးရန် အကြံပြုထား၏။

တန်ဇန်းနီးယားတွင်မူ ကျောက်ကွဲရွက်များကို ရေဖြင့် ကြိတ်ပြီး တိရစ္ဆာန်ငယ်များ ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်မှ ခွေးလှေးပိုးများကို ဆေးကြောသန့်စင်ပေးကြ၏။

ကျောက်ကွဲပင်ကို အာဖရိကနှင့် အာရှတစ်ဝှမ်းတွင် အထူးသဖြင့်

သွေးတိုးကျစေသောဂုဏ်သတ္တိများရှိ၏။

ကျောက်ကွဲရွက်ပြုတ်ရည်ကို ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါကုသရန်နှင့် လေပြွန်ကျယ်စေသော ဆေးအဖြစ် အသုံးပြု ကြ၏။ ထို့အပြင် အဆစ်အမြစ်ရောင်ရမ်းခြင်းနှင့် အစာအိမ်နာကျင်ခြင်းဝေဒနာတို့ကို သက်သာစေရန်လည်း အသုံးပြု ကြ၏။ ကျောက်ကွဲရွက်မှ ထုတ်ယူထားသော အဆီများသည် သွေးပေါင်ချိန်နှင့် နှလုံးခုန်နှုန်းကို ထိန်းညှိပေးကြောင်း ညွှန်းဆိုထား၏။ အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်းတလျှောက်ရှိပိုးများကို နှင်ထုတ်ရန်အတွက်လည်း ကျောက်ကွဲရွက်ကို သန်ချဆေးအဖြစ် အသုံးပြု၏။ ထို့အပြင် ဆီးချိုရောဂါနှင့် ဆီးလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများကို ကုသရာတွင်လည်း အသုံးပြုကြ၏။

အရွက်ကို အစိမ်းအတိုင်းစားသုံးပြီးဖြစ်စေ၊ ပြုတ်သောက်ပြီးဖြစ်စေ စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် ပါဝင်သော ဆေးဖက်ဝင်ဒြပ်ပေါင်းများကို အူနံရံမှစုပ်ယူပြီးနောက် သွေးထဲသို့ ရောက်သွား၏။ ယင်းဒြပ်ပေါင်းများသည် ရေထဲတွင် အလွယ်တကူပျော်ဝင်နိုင်ခြင်းကြောင့် ဆီးမှတစ်ဆင့်အလွယ်တကူ စွန့်ထုတ်နိုင်၏။ သို့ဖြစ်ရာ ဆီးလမ်းကြောင်းတွင် ရှိသည့် ကယ်လီစီယမ်များနှင့် ဓာတ်ပြုပျော်ဝင်သွားသည့်အတွက် ကယ်လီစီယမ်ပါဝင်သည့် ကျောက်ဆိုလျှင် တဖြည်းဖြည်း ပျော်ကျသွားပြီး ဆီးနှင့်အတူ ထွက်လာ၏။ ဆီးထဲတွင်ပါသည့် ကယ်လီစီယမ်များကိုလည်း ပိုမို

ကျောက်ကွဲပင်သည် မြန်မာနိုင်ငံ အနှံ့နေရာဒေသအစုံတွင် အလေ့ကျပေါက်ရောက်သည့်အပြင် ဆေးဖက်ဝင်သည့်အတွက် တခတ်တရစိုက်ပျိုးလာကြသည့် အပင်မျိုးဖြစ်သည့်အတွက် ဒေသစုံ၊ နယ်ပယ်စုံမှ အမည်နာမ မျိုးစုံသလို ချက်ပြုတ်နည်း စုံလင်စွာဖြင့် ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ် စားသုံး တတ်ကြ၏။ စာရေးသူလည်း ကျောက်ကွဲရွက်အကြောင်းကို လွန်ခဲ့သည့် ၁၅ နှစ်



ခန့်က မိတ်ဆွေတစ်ဦး၏နေအိမ်တွင် ထမင်းစားဖိတ်သည့်အခါမှ သိလာရပြီး ထိုအရွက်ကို ဆေးဖက်ဝင်ကြောင်း မိတ်ဆက်ပေးသဖြင့် သိခဲ့ရပြီးနောက် အင်တာနက်တွင် ရှာဖွေဖတ်ရင်း ယင်း၏ အာဟာရဓာတ်နှင့် ဆေးဖက်ဝင်ပုံကို သိရှိခဲ့သမျှကို မျှဝေလိုက်ရခြင်းဖြစ်၏။

- ကျောက်ကွဲအကိုင်းအခက်နှင့် အဖူးပွင့်လေးများကို ခူးဆွတ်ပြီး သန့်စင်အောင် ရေ ဆေး ပြီး လျှင်

သဘာဝကပေးအစနှင့်ဆေး



ကျောက်ကွဲပင်

ကြေးမုံငယ်

ပန်းနာရင်ကျပ်၊ အဆစ်အမြစ်ရောင်ရမ်းခြင်း၊ အူလမ်းကြောင်းပိုးများနှင့် အစာအိမ်နာကျင်မှုကို ခံစားရသူများကို ကုသရန်အတွက် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်အသုံးပြုသောရိုးရာဆေးဖက်ဝင်အပင်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ၎င်း၏ အရွက်များကို ဟင်းသီးဟင်းရွက်အဖြစ် မကြာခဏ စားသုံးလေ့ ရှိပြီး ရောင်ရမ်းမှုကို ဆန့်ကျင်ပေးသော နာကျင်မှုသက်သာစေသော နှင့်

ပျော်ဝင်စေသည့်အတွက် ဆီးအနည်မကျစေရန်နှင့် ဆီးကျောက်မတည်စေရန်ကာကွယ်ပေး၏။ ဆီးကျောက်အမျိုးအစား ၄ မျိုးရှိသည့်အနက် ကယ်လီစီယမ်ပါဝင်သည့်ကျောက်သည် ၇၅ မှ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည့်အတွက် အစွမ်းထက်ဆုံးသော ဆေးပင်ဟု ဆိုနိုင်ကြောင်း FAME မှ ဒေါက်တာခင်မောင်လွင်က ရေးသားဖော်ပြထား၏။

အစိမ်းအတိုင်း ဖြစ်စေ၊ ရေနွေးဖျော့ပြီးဖြစ်စေ ငါးပိရည်ကျို၊ ငါးပိထောင်း၊ ငါးပိသုပ်၊ ခရမ်းချဉ်သီးထောင်း၊ ခရမ်းချဉ်သီး ပန်ထွေဖျော်၊ ငရုတ်သီးထောင်း၊ ငါးပိချက် အစရှိသည်တို့နှင့် တွဲဖက်ကာ တို့စရာအဖြစ် စားသုံးတတ်ကြ၏။

- ရေနွေးဖျော့ပြီးသား ကျောက်ကွဲအကိုင်းအခက်နှင့် အဖူးအပွင့်လေး စာ-၁၅ သို့

ကျော့ဖုံးမှ-

တွေဟာ ဦးနှောက်နဲ့ မှတ်ဉာဏ်ပိုင်း ဆိုင်ရာကို ဒုက္ခပေးတတ်ပါတယ်။ သုတေသနတွေအရ ငါးဂျောင်း အပါအဝင် ငါးစားသုံးမှုများသူတွေ မှာ ဦးနှောက်တစ်ရှူးများ ပျက်စီးခြင်းကို လျော့ကျစေနိုင်ပါတယ်။ ငါးဂျောင်းအပါအဝင် ငါးများစားသုံးခြင်းအားဖြင့် ဦးနှောက်လုပ်ငန်းဆောင်တာတွေ ကျဆင်းလာနိုင်ခြေကို ကာကွယ်ပေးပါတယ်။

၅။ စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းမှုကို ကာကွယ်နိုင်ခြင်း

စိတ်ကျခြင်း၊ ဝမ်းနည်းခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်း စတဲ့အခြေအနေတွေဟာ သင့်နေ့စဉ်ဘဝကို ထိခိုက်စေပါတယ်။ စိတ်ဓာတ်ကျနေချိန်မှာ ငါးဂျောင်းအပါအဝင် ငါးများကို ပိုမိုစားသုံးသင့်တယ်လို့ သုတေသီအချို့က ဆိုပါတယ်။

အထူးသဖြင့် အဆီဓာတ်ကြွယ်ဝတဲ့ ငါးတွေမှာ အိုမီဂါ-၃ ကြွယ်ဝတာ မို့ စိတ်ကျခြင်းပြဿနာကို သက်သာစေပါလိမ့်မယ်။ ငါးဂျောင်းအပါအဝင် ငါးများကိုစားခြင်းဟာ စိတ်ကြွစိတ်ကျ အခြေအနေမှာလည်း အထောက်အကူပြုပါတယ်။



၆။ ဗီတာမင် D ကြွယ်ဝခြင်း

ငါးဂျောင်းအပါအဝင် ငါးအမျိုးမျိုးဟာ ဗီတာမင် D ကြွယ်ဝတဲ့ အရင်းအမြစ်တွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် အဆီဓာတ်များတဲ့ ငါးတွေမှာ ပိုမိုပါဝင်ပါတယ်။ ချက်ပြုတ်ပြီးသား ဆယ်လ်မွန်ငါး ၄ အောင်စခန့်မှာ တစ်နေ့တာလိုအပ်တဲ့ ဗီတာမင် D ဟာ ရာနှုန်းပြည့်ပါဝင်တယ်လို့ သိရပါတယ်။ ငါးကြီးဆီမှာလည်း ဗီတာမင် D ပါဝင်ပါတယ်။

၇။ အမြင်အာရုံအားနည်းခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ခြင်း

အသက်အရွယ်ကြီးရင့်လာရင် မျက်စိထဲကကြွက်သားတွေ အားနည်းလာတာတွေ အမြင်အာရုံဝေဝါးခြင်း ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ ငါးဂျောင်းအပါအဝင် ငါးစားခြင်းဟာ အဆိုပါ အခြေအနေကို သက်သာစေပါတယ်။ ငါးဂျောင်းအပါအဝင် ငါးအမျိုးမျိုးကို ပုံမှန်စားသုံးပေးနိုင်ရင် အသက်ကြီးချိန်မှာ ဖြစ်တတ်တဲ့ မျက်စိကြွက်သားများ အားနည်းခြင်းဖြစ်နိုင်ခြေကို လေးဆယ်ရာခိုင်နှုန်းထိ လျော့ချပေးနိုင်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

၈။ နှစ်ခြိုက်စွာအိပ်ပျော်ခြင်း

လူတိုင်းဟာ တစ်နေ့တာကာလမှာ နှစ်ခြိုက်စွာ အိပ်စက်တဲ့အချိန် လုံလောက်မှသာ စိတ်ပိုင်းရော၊ ရုပ်ပိုင်းပါ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ သုတေသနတစ်ခုမှာ ဖော်ပြထားချက်အရ ဆယ်လ်မွန်ငါးကို တစ်ပတ်မှာ သုံးရက်ခန့် စားသုံးသူတွေဟာ နှစ်ခြိုက်စွာ အိပ်ပျော်နိုင်ကြောင်း သိရပါတယ်။ သုတေသီတွေရဲ့ ယူဆချက်အရ ငါးဂျောင်းအပါအဝင် ငါးတွေမှာ ဗီတာမင် D ကြွယ်ဝတာကြောင့် အဆိုပါအကျိုးကျေးဇူးကို ရရှိတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

အချုပ်အားဖြင့် ဆိုရသော်- ငါးဂျောင်းငါးဟာ အရသာထူးခြားကောင်းမွန်လှပြီး မြန်မာနဲ့ တက်လားဒေ့ရှ်နိုင်ငံတို့မှာ လူကြိုက်များတဲ့ ငါးတစ်မျိုး ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးလည်း များပြားစွာ ရရှိနိုင်တာမို့ စားပေးသင့်တဲ့ ငါးတစ်မျိုးဖြစ်ကြောင်း လေ့လာရေးသားလို့ က်ရပါတယ်။

ပင်လယ်ပြာ(ငါးဦးစီး)

စာ-၉ မှ

မည်ဟု Vikrant က ပြောကြားသည်။ ဖေဖော်ဝါရီလ နောက်ပိုင်း တွင် ဈေးကွက်မှာ ကျဆင်းသွားမည် ဖြစ်သော်လည်း ဆက်တိုက်တင်ပို့နိုင်မှုကို ထိန်းသိမ်းထားရန်အတွက် ကုန်ပစ္စည်းတင်ပို့မှုတွေကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင် သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကုန်ပစ္စည်း လက်ကျန်ပမာဏ မျှတနေမည်ဆိုရင် ဈေးနှုန်းများသည် တည်ငြိမ်နေမည်ဖြစ်ပါသည်။

မွန်ဘိုင်းဈေးကွက် ပြိုင်ဆိုင်မှုကြားမှပင် အိန္ဒိယသည် ယုံကြည်စိတ်ချရသော ဒုတိယ ဈေးကွက်

အဖြစ် ဆက်လက်တည်ရှိနေသည်ဟု Vikrant က ပြောပါသည်။ ပုံမှန်တင်သွင်းမှုများရှိ ပေမယ့် ပြိုင်ဆိုင်မှု မြင့်မားတဲ့အတွက် အမြတ်အစွန်း ရရှိနိုင်မှုက မသေချာ မရေရာဖြစ်စေပါသည်။ သို့သော်လည်း ကျွန်တော်တို့သည် နဂါးမောက်သီး ကုန်သွယ်မှုကို ၈ နှစ်ကြာ လုပ်ကိုင်ခဲ့ပြီး လုပ်ငန်း အတွေ့အကြုံအရ ဗီယက်နမ်ရဲ့ ယုံကြည်စိတ်ချရတဲ့ တင်ပို့မှုပမာဏနဲ့ အရည်အသွေးတို့ဟာ တင်သွင်းမှုတွေကို ဆက်လက်ရှင်သန်စေပြီး ထူးခြားဆန်းပြားတဲ့ သစ်သီးဝလံများအပေါ် အိန္ဒိယ နိုင်ငံ

ရဲ့ တိုးပွားလာတဲ့ ကြိုက်နှစ်သက်မှုများကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်လိမ့်မယ်လို့ ယုံကြည်ပါကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

<https://www.freshplaza.com/asia/article/9812555/india-remains-a-reliable-market-for-vietnamese-dragon-fruit-after-china/>

အေးအေးခိုင်

စာ-၁၄ မှ

များကို နှစ်သက်သလို လှီးဖြတ်ပြီး နောက် အသုပ်သုပ်စားတတ်ကြ၏။

အချို့ကလည်း ကျောက်ကွဲအကိုင်းအခက်နှင့် အဖူးအပွင့်လေးများကို ဒယ်အိုးပူပူတွင် ဆီအနည်းငယ်ထည့်၊ ဓားပြား ရိုက်ထားသော ကြက်သွန်ဖြူထည့် ဆီသတ်ပြီး ကြော်ချက် ချက်စားတတ်ကြသကဲ့သို့ ငါးပိစိမ်းစား၊ ပုစွန်ခြောက် ထောင်းလေးခပ်ကာ ဟင်းလှော်လေးလည်း ချက်စားတတ်ကြသေး၏။ အချို့ကလည်း ကြက်ဥ/ဘဲဥတို့နှင့်အတူ ကြော်စားတတ်ကြ၏။

သဘာဝတရားမှပေးသည့် လက်ဆောင်မွန် ကျောက်ကွဲပင်မှ ရရှိသည့် အစိတ်အပိုင်းများကို အမြတ်တနိုး တန်ဖိုးထားပြီး ရာသီချိန်ခန့်

အညီ ဒေသအလိုက် မတူညီ ကွဲပြားသည့် ချက်ပြုတ်နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြင်ဆင်စားသုံးခြင်းဖြင့် ကုန်ကျစရိတ် သက်သာစေပြီး ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးကောင်းများကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်၏။ ထို့အပြင် မိမိတို့နိုင်ငံအတွက် ဂေဟစနစ်ကောင်းမွန်စေရေး၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲကြွယ်ဝမှုများ ထိန်းသိမ်းရေးတို့ကို ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့ထုံးတမ်းများနှင့်အညီ ထိန်းသိမ်းစေနိုင်မည် ဖြစ်၏။

ကြေးမုံငယ်



စာ-၁၂ မှ

စားသုံးသူများမှ ဝယ်လိုအား နည်းခြင်းတို့ကြောင့် အာလူး (အက်စ်ဝမ်းနှင့် အိုကော၊ အေဝမ်း)တစ်ပိဿာလျှင် ယခင်အပတ်ပျမ်းမျှ ဈေးနှုန်းမှာ ၃၄၀၀-၃၄၀၀-၃၄၀၀ ကျပ်ဖြစ်ပြီး ယခုအပတ်ဈေးနှုန်းမှာ ၃၅၅၀-၃၆၀၀-၃၁၀၀ကျပ် ဖြစ်သည်။

စားသုံးဆီဈေးကွက်

ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီ ထုတ်လုပ်တင်ပို့သော နိုင်ငံများတွင် ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသော ဈေးကွက် ဈေးနှုန်း များအပေါ် အခြေခံ၍ စားအုန်းဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း၊ လုပ်ငန်းကြီးကြပ်မှု ကော်မတီ၏ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၀ ရက်မှ ၂၆ ရက်အထိ ကုန်ဆုံးသော ကာလအတွက် ထုတ်ပြန်ထားသော ရန်ကုန် အထိုင်လက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီတစ်ပိဿာလျှင် ၆၂၅၀ ကျပ်ဖြစ်သည်။ ယခင် အပတ် ဈေးနှုန်း မှာလည်း ၆၂၅၀ ကျပ်ပင်ဖြစ်သည်။ ပြင်ပရှိ လက်လီဈေးကွက်တွင် သတ်မှတ် ထားသော ဆီဆိုင်အချို့၌ ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းထက် များစွာမကွာသော ဈေးနှုန်းများဖြင့် တစ်အိမ်ထောင် လျှင် စားအုန်းဆီ ၅၀ ကျပ်သားနှုန်းရောင်းချပေး လျက်ရှိသည်။ အချို့သော မြို့နယ်များတွင်စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာ၏ ပြင်ပပေါက်ဈေးမှာ ၁၀၀၀၀ ကျပ်ဝန်းကျင်ဖြစ်သည်။

အေးသန္တာဝင်း

ငါး ဂျောင်းငါးမျိုးဟာ နှုတ်ခမ်းမွှေးပါတဲ့ ကက်ဖစ်ရှီ catfish (ငါးခူ၊ ငါးကျည်း၊ ငါးတန်) ငါးအမျိုးနွယ်ဝင်ငါးတစ်မျိုးဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံနဲ့ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံတို့မှာ လူကြိုက်များတဲ့ ငါးတစ်မျိုးလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ငါးဂျောင်းငါးကို အင်္ဂလိပ်လို Sperrata aor (Long whiskered-catfish) လို့ ခေါ်ပါတယ်။

ခန္ဓာဗေဒအချက်အလက်များ
ငါးဂျောင်းဟာ ခန္ဓာကိုယ်ရှည်လျားပြီး ဦးခေါင်းပြားကာ ပါးစပ်မှာ ရှေ့ဖက်အဖျားကို အနည်းငယ်ထွက်နေပါတယ်။ မျက်လုံးမှာ ဦးခေါင်းအပေါ်ဘက်တွင် ဘဲဥပုံသဏ္ဍာန်ဘေးတိုက် ကန့်လန့်အနေအထားတည်ရှိပါတယ်။

နှာခေါင်းပေါက် ၂ စုံနဲ့ နှုတ်ခမ်းမွှေး ၄ စုံ ပါရှိပါတယ်။ အပေါ်နှုတ်ခမ်းမွှေး ၂ စုံဟာ အမြီးဘက်ရေယက်အခြေထိ ရောက်ရှိပါတယ်။ ကျောဘက်နဲ့ ရင်ဘက်ရေယက်မှာ သန်မာတဲ့ ဆူးတောင်တွေ ပါရှိပါတယ်။ ကျောဘက်ရေယက်ဟာ နောက်ပိုင်းအထိဖြာထွက်နေတဲ့ ရေယက်မျှင်များနဲ့ ဖွဲ့စည်းထားပါတယ်။ အဆီဖုရေယက်ဟာ အမြီးရေယက်အစအနီး နေရာမှာရှိပါတယ်။ အမြီးရေယက်နှစ်ခုမှာ အပေါ်ဘက်ရေယက်ဟာ အောက်ရေယက်ထက် အနည်းငယ် ပိုရှည်လျားပါတယ်။ ဘေးဘက်မျဉ်းပြည့်စုံစွာ ပါရှိပါတယ်။

တွေ့ရှိသည့်ဒေသ
ငါးဂျောင်းငါးဟာ အိန္ဒိယ၊ ပါကစ္စတန်၊ နီပေါ၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နဲ့ မြန်မာနိုင်ငံတို့မှာ တွေ့ရတဲ့ ငါးမျိုးစိတ် ဖြစ်ပါတယ်။

အရွယ်အစား
အကြီးဆုံးအလျားမှာ ၆ ပေခန့်၊



အလေးချိန်မှာ ၅ ကီလိုခန့်ထိရှိပါတယ်။ ရေချိုနဲ့ ရေချိုရေငန်စပ်တို့မှာ နေထိုင်လေ့ရှိပြီး မြစ်၊ ချောင်း၊ ကန်၊ ဆည်တစ်ခု၊ ရေလှောင်ကန်တို့ရဲ့ အောက်ခြေမှာလည်း နေထိုင်လေ့ရှိပါတယ်။

မျိုးပွားခြင်း
မှတ်သန်ရာသီမကုန်မီ မျိုးပွားဖို့ အတွက် အသိုက်ပြုလုပ်တတ်လေ့ရှိပြီး ဇူလိုင်၊ ဩဂုတ်လတို့မှာ မျိုးပွားလေ့ရှိပါတယ်။ မြန်မာနဲ့ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်တို့မှာ ဈေးကွက်ဝင်တဲ့ အများကြိုက်နှစ်သက်တဲ့ ငါးမျိုးဖြစ်ပါတယ်။



ငါးဂျောင်းငါး စားဖွယ်စုံ
ငါးဂျောင်းငါးကို ဆီပြန်ဟင်း၊ ရေချိုချက်၊ အိုးကပ်ချက်၊ ငါးမွှေချက်၊ ငါးပေါင်းထုတ်ထုတ်စားခြင်း စသဖြင့် ပြုလုပ်စားကြပါတယ်။

ငါးဂျောင်းငါးနှင့် ကျန်းမာရေး
ငါးဂျောင်းငါးဟာ အာဟာရဓာတ်ကောင်းစွာပါဝင်တဲ့ စားသောက်ဖွယ်ရာဖြစ်ပါတယ်။ သုတေသီတွေရဲ့ အဆိုအရ ငါးဂျောင်းငါးအပါအဝင် ငါးမျိုးစုံကို တစ်ပတ်မှာ ၂-၃ ရက်ခန့် စားသုံးသင့်တယ်လို့ဆိုပါတယ်။

ငါးဂျောင်းစားခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ-
၁။ အာဟာရဓာတ်ကြွယ်ဝခြင်း
ငါးဂျောင်းအပါအဝင် ငါးအများစုမှာ ပရိုတိန်းဓာတ် ကောင်းကောင်း

ပါဝင်ပါတယ်။ အခြား ဗီတာမင်၊ သတ္တု ဓာတ်တွေလည်း များစွာပါဝင်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် အဆီဓာတ်ကြွယ်ဝတဲ့ ငါးတွေမှာ အိုမီဂါ-၃ နဲ့ တခြား အာဟာရဓာတ်တွေ ပိုမိုကြွယ်ဝပါတယ်။

တခြားငါးအမျိုးမျိုးမှာလည်း ဗီတာမင် ဒီ နဲ့ ဘီတူး များစွာပါဝင်ပါတယ်။ သံဓာတ်၊ ဇင့်၊ အိုင်အိုဒင်း၊ မဂ္ဂနီဆီယမ်၊ ပိုတက်ဆီယမ် စတဲ့ သတ္တုဓာတ်တွေလည်း ကြွယ်ဝပါတယ်။

ဖင်လယ်ပြာ(ငါးဦးစီး)

၂။ နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ လျော့နည်းခြင်း
ငါးဂျောင်းအပါအဝင် ငါးများမှာ ပါဝင်တဲ့ အဆီဓာတ်ဟာ နှလုံးကျန်းမာရေးကို ကောင်းစေပါတယ်။ ငါးဂျောင်းအပါအဝင် ငါးများကို ပုံမှန်စားသုံးနေသူတွေဟာ နှလုံးထိခိုက်ခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်းနဲ့ တခြား နှလုံးရောဂါမျိုးတွေ ဖြစ်နိုင်ခြေနည်းပါတယ်။ နှလုံးရောဂါကြောင့် သေဆုံးနိုင်ခြေလည်း နည်းပါတယ်။

၃။ ကလေးများ ကိုယ်ခန္ဓာဖွံ့ဖြိုးရာမှာ အထောက်အကူပြုခြင်း
အိုမီဂါ-၃ အမျိုးအစားတစ်မျိုးဖြစ်တဲ့ DHA ဟာ ဦးနှောက်နဲ့ မျက်စိပိုင်းဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အထူးအရေးပါပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်၊ ကလေးနို့တိုက်ချိန်တွေမှာ ပိုမိုလိုအပ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ငါးဂျောင်းအပါအဝင် ငါးကနေရရှိတဲ့ ပရိုတိန်းများဟာ ကိုယ်ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းအားလုံး ဖွံ့ဖြိုးစေနိုင်ဖို့ အထောက်အကူပြုပါတယ်။

၄။ ဦးနှောက်ကို အကျိုးပြုခြင်း
အသက်အရွယ်ကြီးလာတာနဲ့အမျှ ဦးနှောက်ရဲ့ လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းတွေ ကျဆင်းလာတတ်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် အယ်လ်ဇိုင်းမားလို ရောဂါမျိုး

စာ-၁၅ သို့